



HÖGSKOLAN
DALARNA

Examensarbete

Grundnivå

Sjuksköterskors upplevelser av att förebygga trycksår – En litteraturöversikt

Nurse's experiences of preventing pressure ulcers – A literature review

Författare: Angelica Fridenborg & Fouzia Nazari

Institution: Institutionen för hälsa och välfärd

Handledare: Ingrid From

Examinator: Gabriela Armuand

Ämne/huvudområde: Omvårdnad

Kurskod: VÅ2030

Högskolepoäng: 15hp

Examinationsdatum: 2023-11-03

Vid Högskolan Dalarna finns möjlighet att publicera examensarbetet i fulltext i DiVA. Publiceringen sker Open Access, vilket innebär att arbetet blir fritt tillgängligt att läsa och ladda ned på nätet. Därmed ökar spridningen och synligheten av examensarbetet.

Open Access är på väg att bli norm för att sprida vetenskaplig information på nätet. Högskolan Dalarna rekommenderar såväl forskare som studenter att publicera sina arbeten Open Access.

Jag/vi medger publicering i fulltext (öppet tillgänglig på nätet, Open Access):

Ja

Nej

SAMMANFATTNING

Bakgrund

Trycksår går att förbygga men ändå drabbas patienter av det inom vården i hela världen. Trycksår är en vårdskada, som orsakar stor lidande och är ett problem som potentiellt kan bli livshotande hos patienter. Sjuksköterskor har grundläggande ansvar för att förbygga trycksår och behandla trycksår och därmed lindra individens lidande.

Syfte

Studiens syfte var att beskriva sjuksköterskors upplevelser av att förbygga trycksår hos patienter i olika vårdkontexter

Metod

Litteraturöversikten är baserat på 13 vetenskapliga artiklar. Fem kvalitativa och åtta kvantitativa studier som svarade på litteraturöversiktens syfte. Databaserna CINAHL och PubMed användes för att söka efter vetenskapliga artiklar.

Resultat

Resultat presenteras i två huvudkategorier: *Otillräcklig kompetens*, *Behov av mer stöd* och sex underkategorier. *Otillräcklig kunskap och utbildning*, *Brist på lämpliga riktlinjer*, *Förebyggande av trycksår*, *Tung arbetsbelastning och brist på personal*, *Behov av stöd från omgivning* och *Möjlighet till mer resurser*.

Slutsats

Sjuksköterskors kunskap om trycksår var otillräckliga. Stöd och samordning av verksamheten spelade viktigt roll för att minska belastningen på sjuksköterskor för att kunna ge bra omvårdnad för identifiering av trycksår och förebyggande åtgärder. Att ha bättre kunskap och utbildning om trycksår kan påverka sjuksköterskans inställning för proaktivt förebyggande av trycksår.

Nyckelord: Sjuksköterskor, Upplevelser, Förebygga Trycksår.

ABSTRACT

Background

Almost all pressure ulcers are preventable, however there are still people who continue to experience pressure ulcers on a daily basis all around the world. Pressure ulcers constitute a healthcare injury that causes significant suffering and can potentially become life-threatening for individuals. Nurses have a fundamental responsibility in preventing and treat pressure ulcers, thereby alleviating the individual's suffering.

Aim

The aim is to describe nurses's experience of preventing pressure ulcers in different healthcare contexts.

Method

The literature review is based on 13 scientific articles: five qualitative and eight quantitative studies that addressed the purpose of the literature review. The databases CINAHL and PubMed were used to search for scientific articles.

Results

The results are presented in two main categories: *Insufficient competence*, *Need for more support*, and six subcategories. *Insufficient knowledge and education*, *Lack of appropriate guidelines*, *Pressure ulcer prevention*, *Heavy workload and staff shortage*, *Need for support from the environment and possibility of more resources*.

Conclusions

The results indicated that nurse's knowledge about pressure ulcers was insufficient. Support and coordination of activities played a crucial role in reducing the workload on nurses to provide proper care for the identification and prevention of pressure ulcers. Having better knowledge about pressure ulcers can influence nurse's attitude to proactive pressure ulcer prevention.

Keywords: Nurse, Experience, Pressure Ulcers, Prevention.

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

INLEDNING	1
BAKGRUND	1
Förekomsten av trycksår	1
Klassificering av trycksår	2
Faktorer som påverkar trycksår	2
Konsekvenser av trycksår	3
Sjuksköterskans ansvar	4
Teoretisk referensram	5
Problemformulering	5
Syfte och frågeställningar	6
METOD	6
Design	6
Urval och datainsamling	6
Kvalitetsgranskning	10
Dataanalys.....	10
Etiska överväganden	10
RESULTAT	11
Otillräcklig kompetens.....	11
Otillräcklig kunskap och utbildning.....	12
Brist på lämpliga riktlinjer	12
Förebyggande av trycksår	13
Behov av mer stöd	13
Tung arbetsbelastning och brist på personal.....	13
Behov av stöd från omgivning.....	14
Möjlighet till mer resurser	15
DISKUSSION.....	15
Resultatdiskussion.....	15
Otillräcklig kompetens.....	15
Behov av mer stöd	16
Metoddiskussion	17
Slutsats	19
Klinisk betydelse.....	19
Vidare forskning	19
REFERENSER.....	20
BILAGOR	

Inledning

Intresset för att skriva om trycksår väcktes under verksamhetsförlagd utbildning inom sjuksköterskeprogrammet, där författarna kom i kontakt med personer som hade trycksår. Trycksår orsakar lidande som är ett problem för personer och är ett fysiskt, känslomässigt och socialt lidande vilket innebär stora kostnader för samhället. Det kan bero på att hälso- och sjukvårdspersonalen inte uppmärksammar och gör riskbedömning eller inte tar beslut att sätta in förbyggande insatser. Det ingår i sjuksköterskans profession att kunna förebygga och åtgärda trycksår för att kunna undvika sår och smärta hos patienter. Därför vill författarna fördjupa sin förståelse och kunskap när det gäller att förbygga trycksår.

Bakgrund

Denna bakgrund avser att ge en beskrivning av problem som uppstår av trycksår. Den innehåller definition av trycksår, klassificering och förekomst av trycksår. Vidare innehåller den faktorer som påverkar att utveckla trycksår och konsekvenser av trycksår samt sjuksköterskans ansvar i omvårdnad av trycksår.

Förekomsten av trycksår

Trycksår definieras som en lokal skada på huden eller skada på underliggande vävnad. Trycksår uppkommer till följd av tryck eller tryck i kombination av skjuvning där flera vävnadslager förskjuts gentemot varandra. Det uppstår på grund av lokal syrebrist. Blodtillförseln till hudområdet reduceras och leder till skada i vävnaden eller skada i muskelceller. De vanligaste riskzonerna på kroppen för trycksår innefattar sakrum eller korsben, sittbensknölar, höftbenskam, armbågarna, bakhuvudet och hälar (Bååth & Lindholm, 2019; Ingebretsen et al., 2021).

Trycksår är en vårdskada och risken för trycksår stiger med åldrandet. Fler än femte var person som vårdas på sjukhus får trycksår (Klang et al., 2014). Enligt Senior alert (2022) vid en prevalensmätning i kommunal vård i hela Sverige för år 2022, visades att av 114 812 äldre personer var förekomsten av trycksår 25,2 procent bland dem. Året innan var det 25,3 procent av äldre personer som hade trycksår. Mätningen gjordes i kommuner, på sjukhus och bland privata vårdgivare. I resultatet från den nationella mätningen år 2022 uppges att ungefär 14 procent av patienter som hade trycksår hade ingen förändring jämfört med året

innan i hela regionen. Mätningen inkluderar bland annat äldre personer i slutenvård inklusive rättspsykiatrisk vård. Patienterna allvarligaste trycksår är ofta lokaliserat till rygg och hälar. Andelen patienter för trycksår som dokumenteras inom 24 timmar var 21 procent som hade risk för trycksår på sjukhuset (SKR, 2023).

Klassificering av trycksår

För att bedöma svårighetsgraden av vävnadsskada klassificeras trycksår i fyra olika kategorier från orörd eller oskadad hud till djup fullhudsskada. Denna kategorisering ger vårdpersonalen en primär bedömning av sårets omfattning och djup, vilket är avgörande för att välja lämplig behandling och förebygga eventuella komplikationer (Bååth & Källman, 2022; Ingebretsen et al., 2021).

Kategori I: är orörd eller oskadad hud med rodnad i specifika områden, vanligtvis över benuskott som inte bleknar vid tryck. Kategori 1 är svårt att upptäcka hos personer med mörk hudfärg. Personer med mörk hud har melaninrik hud och kan sakna detta tecken. Det drabbade området identifieras av smärta, fast, mjukt, svalt eller varmt jämfört med övrig hud.

Kategori II: är en delhudsskada. Trycksår kategori II uppstår som ett blankt, torrt och ytligt sår utan fibrinbeläggning. Delhudsskada uppträder som ett ytligt öppet sår eller som sprucken blåsa med rosaliknande färg på sårytan.

Kategori III: i denna kategori är det full skada i huden. Det innebär att skadan endast når upp till subkutan fettvävnad men inte till ben, senor eller muskler. Hur djupet är i ett trycksår i denna kategori beror på det anatomiska läget.

Kategori IV: är en djup fullhudsskada där skadan involverar muskler, stödjevävnad, ben och senor. Fibrin eller nekros kan synas (Bååth & Källman, 2022; Ingebretsen et al., 2021).

Faktorer som påverkar trycksår

Huden har sämre skick vid åldrandet på grund av många faktorer till exempel förlust av muskelmassa, förtunning av huden, minskad smärtupplevelse, och talgkörtlarnas produktion är reducerad och ökar hudens torrhet (Klang et al., 2014). Äldre personers hud förändras med stigande ålder och hudens elasticitet minskar, uppkomsten av rynkor ökar. Det översta hudlagret epidermis blir tunnare och gör att huden skadas lättare. Vävnaden blir skörare, har svårare att transportera syre och näringsämnen, det ökar risken att utveckla

trycksår. I den åldrande huden minskar förmågan att producera kollagen som påverkar hudens hållfasthet (Bååth & Lindholm, 2019).

Livsstilsrelaterade faktorer som bromsar läkningen av trycksår innefattar övervikt, nedsatt rörlighet och dålig nutrition. Rökning, stress och psykosociala faktorer som ensamhet, depression samt smärta har negativ påverkan på immunologiska reaktioner (Lindholm & Bååth, 2019). I samband med livsstilsförändringar beskriver Wu et al. (2021) att personer som är rökare eller har rökt tidigare har 1,5 gånger högre risk att utveckla trycksår jämfört med icke-rökare. I en annan studie av Jiao et al. (2022) beskrivs att patienter som drabbats av fraktur har en hög risk för trycksår. Resultaten visar att förekomsten av trycksår hos äldre personer med fraktur är högre än den totala förekomsten hos andra utan fraktur, eftersom äldre personer är mer benägna att utveckla trycksår efter att ha drabbats av en fraktur på grund av livsstilsförändringar samt förändringar i hudens struktur och utseende. Ingebretsen et al. (2021) förklarar att lokal förhöjning av temperatur ökar risken för trycksår genom att det leder till en ökad ämnesomsättning. Vidare betonas att risken för trycksår är större för personer som är inaktiva och har en lokal förhöjd temperatur eftersom dessa personer har nedsatt genomblödning i vävnaderna. En låg kroppstemperatur kan dessutom utgöra en risk för trycksår eftersom det kan leda till minskad blodtillförsel i huden. Trycksår utvecklas när huden utsätts för fuktiga förhållanden, som till exempel urin eller avföring och svett. Personer med nedsatt motorisk och sensorisk nervfunktion löper risk för att utveckla trycksår eftersom de har nedsatt förmåga att reagera på obehag och smärta (Ingebretsen et al., 2021).

Konsekvenser av trycksår

Trycksår kan orsaka smärta och besvär för patienten, vilket kan påverka personens mående och dess förmåga att röra sig. Detta kan resultera i en försämrad livskvalitet för patienten och förseningar i deras återhämtning (Ingebretsen et al., 2021). Jackson et al. (2017) beskriver att smärta är ett betydande problem för patienter som lever med trycksår för att smärta påverkar deras fysiska, sociala och känslomässiga välbefinnande negativt. Trycksårrelaterade smärta har känslomässiga konsekvenser som ångest, rädsla och en förväntning om ökad smärta. Dessutom upplever de att de har svårt att på ett adekvat sätt kommunicera sin smärta till vårdpersonal. Gourlan et al. (2020) rapporterar att trycksår kan vara källan till oro eller ångest och kan leda till att utveckla depression. Vidare beskriver

personer med trycksår att de minskar sin rörlighet och sina aktiviteter i det dagliga livet, vilket leder till att de blir isolerade. Detta påverkar deras sociala livet negativt och hindrar dem från att njuta av livet, exempelvis delta i familjemiddagar eller att gå på bio. Trycksår kan även öka risken för infektion och sepsis samt undernäring som kan påverka den generella hälsan negativt (Gourlan, et al., 2020). I en annan studie av Song et al. (2019) beskrevs ett samband mellan trycksår och risk för dödsfall. Patienter som lever med trycksår visade en större risk för dödlighet jämfört med patienter som lever utan trycksår. Trycksår ökade risken för dödsfall hos äldre patienter på grund av komplikationer som sepsis eller infektion.

Socialstyrelsen (2018) har använt sig av resultat från en engelsk studie av Hauck (2016) som utgångspunkt för att beräkna vårdkostnader relaterat till trycksår i vårdmiljö. Resultatet i studien visar en ökad vårdtid för patienter som vårdades med trycksår som huvuddiagnos. Studien visar att trycksår har ekonomiska konsekvenser för vården och förebyggande åtgärder kan leda till en förbättrad vårdkvalité för patienter samt att vårdkostnaden reduceras. Den förlängda vårdtiden jämfördes med den svenska befolkningen genom att analysera vårdtillfällen i patientregistret (Socialstyrelsen, 2018).

Sjuksköterskans ansvar

Sjuksköterskor arbetar inom många olika vårdområden som ansvarar för omvårdnad. Bland annat ger de vård till äldre personer genom att ta tillvara det friska hos alla patienter och att upptäcka samt effektivt hindra hälsorisker. Sjuksköterskan ska även upptäcka och värdera personers hjälpmedel och tillgång till egenvård, undervisa och stödja patienter och närstående med mål att förbygga ohälsa (Willman, 2019). Sjuksköterskans grundläggande ansvarsområde är att främja hälsa och arbeta förebyggande så att individer inte utsätts eller riskerar att utsättas för vårdskada (Svensk sjuksköterskeförening, 2017). Sjuksköterskan ansvarar för omvårdnaden, hudvård och att förbygga hudskador samt hindra uppkomst av sår (Klang et al., 2014). Patientsäkerhet innebär att skydda en person mot vårdskada. Vårdskada innebär ett lidande för patienten både kroppsligt och psykiskt. Det kan även leda till sjukdom och död som hade kunnat hindrats om rätt åtgärder hade genomförts vid patientens kontakt med hälso- och sjukvården (Ödegård, 2019).

I patientsäkerhetslagen (SFS: 2010:659) beskrivs att vårdpersonalen har en skyldighet att arbeta systematisk med patientsäkerhet där åtgärder utförs för att motverka förekomst av vårdskada. Målet med lagen är att främja hög patientsäkerhet inom hälso- och sjukvård. Sjuksköterskan ansvarar även för att dokumentera och rapportera om det har uppkommit sårkomplikationer (Bååth & Källman, 2022). Enligt patientdatalagen (SFS: 2008:355) ska hälso- och sjukvården vara organiserad så att den tillgodoser patientsäkerhet och god kvalitet samt främjar kostnadseffektivitet.

Teoretisk referensram

Katie Erikssons teori om att lindra lidande valdes som referensram. Lidande delas in i tre dimensioner; sjukdomslidande, livslidande och vårdlidande. Sjukdomslidande kan vara anknytning till kroppens lidande relaterad till sjukdom. Livslidande innebär lidande i förhållande till personens livssituation och förändringar som sker subjektivt i personens liv som påverkar existentiellt. Vårdlidande orsakas av vården eller utebliven vård. Vårdlidande uppkommer när sjuksköterskan har bristande kunskap och utebliven vård uppkommer när det brister på resurs omkring patientens behov och bekräftelse av deras lidande (Eriksson, 2015). I Erikssons teori beskrivs att lindra patientens lidande är grundläggande i omvårdnaden. Vårdaren ger en god vård med tro, hopp och kärlek som är den kärnan som behövs för att lindra lidande (Eriksson, 2015). Sjuksköterskans uppgift är att förbättra personens upplevelse och ge hopp att gå vidare. Att vårda betyder "vandra med" den lidandes väg och dela personens lidande genom att hjälpa. När personen inte har kraft och inte orkar med sig själv då kan personen uppmärksammas och sjuksköterskans ansvar är att assistera personens hälsoutveckling (Wiklund & Lindwall, 2012).

Problemformulering

Trycksår är en skada, som innebär ett lidande och påverkar patientens liv negativt. 25,2 procent i hela Sverige får trycksår på sjukhuset, vilket är ett problem som potentiellt kan bli livshotande. För att hindra uppkomsten av trycksår är det viktigt att sjuksköterskor och vårdpersonal får kunskap för att systematiskt kunna arbeta preventivt. Sjuksköterskan har ett grundläggande ansvar för att förbygga och hindra trycksår och lidande. Enligt patientsäkerhetslagen har sjuksköterskorna skyldighet att kunna identifiera risker och främja hälsa, förbygga förekomst av skador för att individer inte utsätts eller riskerar att

utsättas för vårdsskada. Denna litteraturöversikt genomfördes för att få en bild om hur sjuksköterskor upplever att förbygga trycksår.

Syfte och frågeställningar

Studiens syfte var att beskriva sjuksköterskans upplevelse av att förbygga trycksår hos patienter i olika vårdkontexter.

Metod

Design

Studien har genomförts som en strukturerad litteraturöversikt med inslag av metodologi från systematiska översikter. Detta tillvägagångssätt följer *råd och riktlinjer för projektplan och examenarbete i omvårdnad på grundnivå från Högskolan Dalarna*. Genom att tillämpa dessa ramar säkerställs en noggrann och ett metodiskt korrekt genomförande av litteraturöversikten. Syftet med denna litteraturöversikt var att redogöra för en beskrivande sammanfattning inom ett avgränsat område. En litteraturöversikt förutsätter ett systematiskt arbete som noggrant sammanställer de valda artiklarna steg för steg genom analys (Friberg, 2022).

Urval och datainsamling

Litteraturöversiktens genomfördes genom sökning av vetenskapliga artiklar i databaserna Cumulative Index to Nursing and Allied Health literature (CINAHL) och Publisher Medline (PubMed). Enligt Friberg (2022) är CINAHL en databas som innehåller material om omvårdnad. Databasen PubMed fokuserar främst på medicin och även artiklar inom omsorg. För att genomföra ett strukturerat urval och datainsamling har PEO använts för att formulera syftet. PEO står för Population, Exposure och Outcome (Karolinska institutet, 2023). PEO tillämpades huvudsakligen för att undersöka kvalitativa frågeställningar och var en metod för att definiera och strukturera syftet. Syftet har brutits ner i olika delar och de viktigaste centrala begreppen identifierade. PEO-modellen användes för att identifiera och organisera sökord i sökblock för att få struktur i den slutliga sökningen på ett effektivt sätt. Detta underlättade att genomföra en systematisk och strukturerad sökning (Karolinska institutet, 2023). För denna litteraturöversikt har relevanta sökord som identifierats enligt PEO-modellen använts. Sökningen bör se likadan ut i databaserna CINAHL och PubMed.

Användningen av Headings i CINAHL och MeSH-termer i PubMed möjliggör för att söka efter ämnesord och erhålla relevanta sökord.

Till denna litteraturöversikt har sökorden kombinerats med de booleska söktermerna "AND" och "OR" för att avgränsa sökningen efter vetenskapliga artiklar. Dessa sökord användes i båda databaserna CINAHL och PubMed. "AND" har använts för att kombinera eller länka ihop två söktermer och "OR" har använts för att bredda sökresultat. Booleska söktermer användes för att hitta olika sökkombinationer och uppnå ett bra urval av artiklarna (Östlundh, 2022). Författarna har översatt engelska till svenska med stöd av lämpligt översättningsverktyg. Sökorden som har använts var "nurse*", "pressure ulcer" OR "pressure injury", "experience" OR "attitude" OR "perception" OR "view" och "prevent" OR "prevention" (se tabell 1). Sökstrategi och antal träffar i vardera databasen ses i tabell 3. Trunkering på sökorden nurse* har använts för att få träff på artiklar som innehåller ordet nurse genom att ha olika böjningsformer på sökorden. Sökning av artiklarna har en begränsning i samtliga databaser mellan år 2016–2023 för att få fram den senaste forskningen inom aktuellt område. Artiklarna har undergått Peer Review för att få fram vetenskapliga artiklar som är publicerade i vetenskapliga tidskrifter (Östlundh, 2022). Artiklarna var skrivna på engelska. Språkbegränsning användes för att begränsa och exkludera de artiklar som var skrivna på andra språk än engelska (Östlundh, 2022). Genom att tillämpa denna begränsning fokuserades på artiklar som var tillgängliga och förståeliga. Studiens inklusionskriterier var endast originalartiklar med kvantitativa och kvalitativ ansats för kvalitetssäkert resultat och att kunna besvara syfte. Artiklar som exkluderades var artiklar som hade fokus på svårsläkta sår eller sår hos diabetiker och andra bakomliggande sjukdomar. Artiklar som har innehållits patient eller närstående samt barns perspektiv blev exkluderades för att dessa artiklar inte besvarar studiens syfte.

Urvalsprocessen (se figur1) genomfördes först enskild i vardera databasen CINAHL och PubMed. De valda artiklarna delades via mail mellan författarna som sedan träffades via zoom. Via zoom gjordes grovsällning av artiklarna och fokus var att läsa abstrakten som bedömdes utifrån inklusionskriterierna. I steg två diskuterades och analyserades artiklarna som var relevanta enligt studiens syfte. De artiklarna som exkluderades var inte originalartiklar och icke relevanta för valt syftet. Bedömning av artiklarnas kvalitet genomfördes utifrån en granskningsmall. Efter identifiering av artiklarnas likheter och

olikheter sammanställdes huvudkategorier och underkategorier i steg 3. Artiklarna finns tillgängliga i bilaga A.

Tabell 1. Översiktlig beskrivning av sökstrategi.

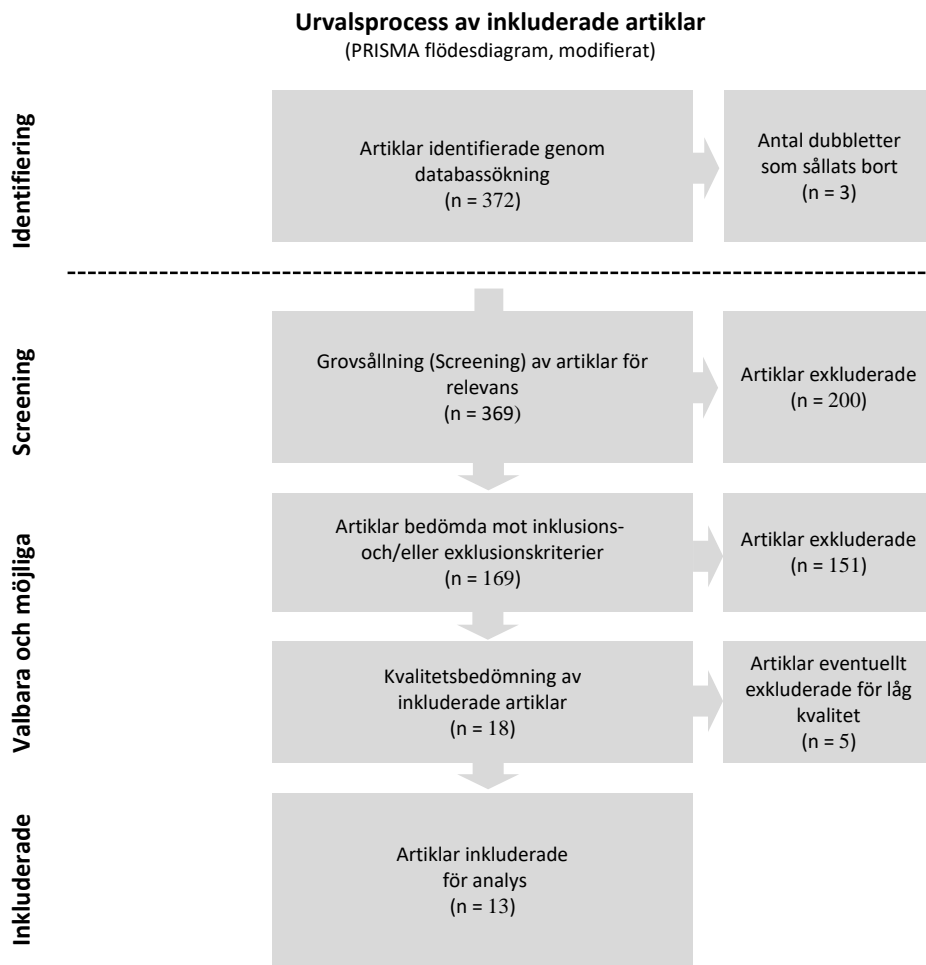
Databas	Sökblock 1		Sökblock 2		Sökblock 3		Sökblock 4
CINAHL	nurse* OR nurses OR nursing (ämnesord)	A N D	pressure ulcers (Cinahl headings) OR pressure injury (ämnesord)	A N D	prevention OR prevent (fritextord)	A N D	experience (Cinahl heading) (ämnesord) OR percepcion (Cinahl heading)(ämnesord) Attitude (Fritextord) view (fritextord)
PubMed	nurse OR nurses OR nursing (ämnesord)	A N D	pressure ulcers (MeSH-termer) OR pressure injury (ämnesord)	A N D	prevention OR prevent (Fritextord)	A N D	experience (ämnesord) OR perception (ämnesord) Attitude (Fritextord) view (Fritextord)

*Begränsningar för CINAHL och PubMed: Engelskt språk. Tidsperiod: 2016–2023. Peer-review.

Tabell 2. Översikt av antal träffar med sökstrategins sökblock.

Databas	Sökblock	Sökord	Antal träffar
PubMed 2023-09-04 English Peer Review År:2016-2023	#1	nurse*(ämnesord)	86 725
	#2	AND experiences (Mesh) & (ämnesord) OR perception (Mesh) & (ämnesord) OR attitude OR views (fritextord)	600,562
	#3	AND pressure ulcer prevention OR pressure injury (Mesh) &(ämnesord) prevention (fritextord)	4,493
	#4	#1AND#2 AND#3	126
CINAHL 2023-08-29 English Peer review År: 2016-2023	#1	nurse* (ämnesord)	179,237
	#2	AND experiences (Cinahl heading) & (ämnesord) OR perception (Cinahl heading) &(ämnesord) OR attitude OR views (fritextord)	58,737
	#3	AND pressure ulcer prevention OR pressure injury (Cinahl headings) &(ämnesord) prevention (fritextord)	271
	#4	#1 AND #2 AND #3	246

Begränsningar: CINAHL och PubMed: Engelskt språk. Tidsperiod: 2016–2023. Peer-Review
Sökdatum för CINAHL: 2023-08-29 och sökdatum för PubMed: 2023-09-04



Figur 1. Översikt över urvalsprocessen av inkluderade artiklar

Kvalitetsgranskning

Värdering av artiklarnas kvalitet har genomförts enligt en kvalitativ och en kvantitativ granskningsmall (Nilsson, 2017a & Nilsson, 2017b). Mallarna består av två delar och för att få en övergripande beskrivning av artikelns innehåll ska läsaren besvara flera frågor i den första delen. I den andra delen av mallarna fanns fem olika rubriker och varje rubrik innehåller frågor som besvaras med JA eller NEJ. Ett JA ger ett poäng och ett NEJ ger noll poäng. Efter att ha gått igenom alla frågor summerades poängen för att få en totalpoäng som bedömde artiklarnas kvalitetsgrad. Utifrån procentberäkning kunde sedan artiklarnas kvalitet bedömas som antingen hög, medel eller låg. Granskningsmallarna användes för att bedöma artiklarnas kvalitet och beskrivs på en skala från låg (0–69%), medel (70–79 %), och hög (80–100%). I litteraturstudien författarna inkluderades artiklarna som bedömts antingen hög eller medelkvalité (70–100%).

Dataanalys

Analysen av artiklarna genomfördes enligt Friberg (2022) i en stegvis process. Först lästes artiklarna individuellt flera gånger för att få en övergripande förståelse av artiklarnas innehåll. För att genomföra analysen har syfte/frågeställningar och abstrakt i artiklarna lästs. Läsningen av dessa delar gav en bättre förståelse för vad varje artikel undersökte, samt vilka frågor de försökte besvara. Därefter diskuterades artiklarnas resultat för att säkerställa att informationen uppfattades på samma sätt. Identifiering och kategorisering av likheter och skillnader i de olika studiernas resultat skedde i tredje steget. I det sista steget fokuserades på att identifiera resultat som svarar på syftet med kunskapsöversikten och efter att sammanställa studiernas resultat bildades lämpliga kategorier och underkategorier. Genom att följa denna metod gjordes en systematisk och strukturerad analys av artiklar. Ambitionen och noggrannhet fanns att så korrekt så möjligt återge resultatet i studierna som ingick. Det innebar att översätta resultatet och återge det adekvat.

Etiska överväganden

Enligt Kjellström (2012) är det viktigt att följa de tre grundläggande etiska principerna som handlar om att respektera människor, att inte göra ont och rättvisepincipen. Dessa principer har följts under arbetsgång genom att kritiskt analysera de vetenskapliga artiklarna. Samtliga inkluderade artiklarna har erhållit etiskt godkännande från etisk kommitté. Detta krav säkerställer att forskningen som ligger till grund för artiklarna har genomgått en etisk granskning och uppfyller de etiska normer och principer som är viktiga för forskning inom området (Forsberg & Wenström, 2015). Det är även viktigt att all data presenteras från de utvalda artiklarna och inte utesluta något bara för att det inte stödjer författarnas egna åsikter (Forsberg & Wenström, 2015). Författarna hade även målsättning att så korrekt så möjligt återge resultatet i studierna som ingick. Det innebar att översätta resultatet och återge det adekvat med hjälp av lämpligt översättningsverktyg. För säkerställa resultatet användes kvalitetsgranskningsmallarna.

Resultat

Litteraturöversiktens resultat baserat på 13 vetenskapliga artiklar och publicerades mellan år 2016–2023 i olika länder; Finland (1), Australien (1), Turkiet (1), Kina (1), Iran (2), Etiopien (1), Singapore (1), Cypern (1), Storbritannien (1), Spanien (1), Danmark (1) och Slovakien (1). Fem artiklar är kvalitativa och åtta kvantitativa. Analysen av de 13 artiklarna har summerats till två huvudkategorier och sex underkategorier (se tabell 3) som beskriver sjuksköterskors upplevelser av att förbygga trycksår.

Tabell 3. Översikt över huvud- och underkategorier.

Huvudkategorier	Underkategorier
Otillräcklig kompetens	<ul style="list-style-type: none">• Otillräcklig kunskap och utbildning• Brist på lämpliga riktlinjer• Förebyggande av trycksår
Behov av mer stöd	<ul style="list-style-type: none">• Tung arbetsbelastning och brist på personal• Behov av stöd från omgivning• Möjlighet till mer resurser

Otillräcklig kompetens

Under otillräcklig kompetens, beskrev sjuksköterskor otillräcklig kunskap och utbildning, brist på lämpliga riktlinjer och förebyggande av trycksår.

Otillräcklig kunskap och utbildning

Sjuksköterskor beskrev att de upplevde otillräcklig kompetens och kunskap att implementera förebyggande åtgärder för att förbygga trycksår. Sjuksköterskor beskrev även att hälso-sjukvårdpersonalens kunskap var otillräcklig när det gällde tryckavlastande material (McGraw et al., 2019). Majoriteten av deltagande sjuksköterskorna hade inte fått någon utbildning i trycksårprevention enligt en studie av Etafa et al. (2018). Sjuksköterskan upplevde svårigheter att arbeta med förebyggande åtgärder när brister i kunskap och kompetens fanns (Barakat-Johnson et al., 2019). Sjuksköterskornas trycksårsförebyggande arbete visades kunna förbättras av ett bra ledarskap och utbildning (Charalambous et al., 2019; Grešš et al., 2021; Jiang et al., 2020; Tan et al., 2020), vilket var de största huvudhindret för att förbygga trycksår (Acosta-Hernández et al., 2023; Etafa et al., 2018). Detta kunde uppdatera sjuksköterskors kompetens och hjälpa dem att fatta bättre kliniska beslut gällande trycksårprevention (Etafa et al., 2018). I andra studier av Charalambous et al., (2019) och Lotfi et al. (2019) betonades att delta i utbildningskurser kontinuerligt var nödvändigt för att förstärka sjuksköterskorna positivt vid förebyggande av trycksår. Sjuksköterskor upplevde att vikten av kunskap hade stor betydelse för förebyggande av trycksår (Lindhardt et al., 2020). Sjuksköterskor upplevde att det var avgörande att delta i trycksårsförebyggande utbildning som påverkade dem uppfattning positivt och längden på utbildning gav god effekt hos sjuksköterskor i deras arbete (Aslan et al., 2016).

Brist på lämpliga riktlinjer

Enligt en studie av Etafa et al. (2018) beskrev att mer än hälften av sjuksköterskorna upplevde brist på riktlinjer som var ett av största hindren för att tillämpa trycksår-förebyggande åtgärder. Sjuksköterskorna på en intensivvårdsavdelning hade dålig tillgång till lämpliga riktlinjer och det ansågs vara ett hinder för att genomföra trycksårsförebyggande åtgärder. Detta påverkade sjuksköterskors förmåga betydligt att förebygga trycksår effektivt (Ghazanfari et al., 2022). Enkla implementeringsriktlinjer för behandling och förebyggande av trycksår på intensivvårdsavdelningar skulle vara nödvändigt för att underlätta för sjuksköterskor att jobba med trycksårprevention (Acosta-

Hernández et al., 2023). I en studie av Aslan et al. (2016) beskrevs att sjuksköterskor hade läst trycksårspåbyggande riktlinjer som gav sjuksköterskorna effektivitet i trycksårspreventionen.

Förebyggande av trycksår

Sjuksköterskor beskrev att de som arbetade i primärvården hade mer erfarenhet och var mer positiva till att förebygga trycksår jämfört med de som arbetade inom specialiserad vård. Eftersom sjuksköterskor i primärvården arbetade kontinuerligt och vårdade mer patienter med trycksår och upplevdes det därmed att de kunde hantera förebyggande trycksår bättre (Parisod et al., 2022). I annan studie av Ghazanfari et al. (2022) visades positivt samband mellan sjuksköterskor som hade många års arbetserfarenhet och kunskap om trycksårsprevention på en intensivvårdsavdelning. Sjuksköterskor på intensivvårdsavdelning identifierade att det fanns brist på praktisk erfarenhet om de material och utrustningarna som kunde användas vid förebyggande av trycksår (Tan et al., 2020). Sjuksköterskor som hade arbetat mindre tid inom omvårdnad var mer negativa till trycksårsprevention än de sjuksköterskor som hade längre arbetslivserfarenhet. I det resultatet framkom vidare att deltagande sjuksköterskor som arbetade dagligen med trycksårspåbyggande arbete hade de en bättre ambition jämfört med de sjuksköterskor som sällan arbetade med trycksårsprevention (Parisod et al., 2022). I en studie av Etafa et al. (2018) beskrevs att en del av sjuksköterskorna hade bristande trivsel i sitt yrke, vilket kan vara en ytterligare anledning till bristande motivation hos sjuksköterskor att arbeta med trycksårsprevention. Att bibehålla kompetenta och erfarna sjuksköterskor var viktigt i verksamheten för att kunna övervinna utmaningen av att förebygga trycksår (Lotfi et al., 2019).

Behov av mer stöd

Under behov av mer stöd, upplevde sjuksköterskor en tung arbetsbelastning och brist på personal, behov av stöd från omgivning samt möjlighet till mer resurser.

Tung arbetsbelastning och brist på personal

Majoriteten av sjuksköterskorna upplevde hög arbetsbelastning var ett hinder för att tillämpa omvårdnadsåtgärder vid förebyggande trycksår (Barakat- Johnson et al., 2019; Etafa et al., 2018; Lindhardt et al., 2020) och även upplevdes brist på personal (Acosta-Hernández et al., 2023; Etafa et al., 2018). Personalbrist ansågs vara ett av de vanligaste hindren i

förbyggande av trycksår, vilket ledde till en ökad omvårdnadsbelastning för sjuksköterskorna (Acosta et al., 2023). Den ökade omvårdnadsbelastning gjorde att sjuksköterskor upplevde brist på tid (Barakat- Johnson et al., 2019; Etafa et al., 2018; Lindhardt et al., 2020) och var tvungna att välja mellan olika omvårdnadsåtgärder och då prioriterades inte förebyggande av trycksår (Acosta-Hernández et al., 2023; Etafa et al., 2018; Lindhardt et al., 2020). Deltagande sjuksköterskor beskrev att de hade en stor mängd pappersarbete, vilket gav mindre tid för att tillhandahålla effektiv vård för trycksår. Deltagande sjuksköterskor beskrev att pappersarbete var en grundläggande del av patientvård och dokumentation en avgörande för patientens vård eftersom den beskrev vad som hade gjorts. Dock upplevde sjuksköterskorna att deras förmåga att utföra trycksårprevention på ett lämpligt sätt hindrades av den stora mängden pappersarbete som fanns. Mängden pappersarbete var tidskrävande och utgjorde ett hinder för en effektiv patientvård (Barakat-Johnson et al., 2019).

Behov av stöd från omgivning

Sjuksköterskor beskrev att nyutbildade sjuksköterskor behöver särskilt stöd och uppmärksamhet eftersom de har mindre erfarenhet i trycksårspåbyggande arbete (Barakat- Johnson et al., 2019; Parisod et al., 2022). Sjuksköterskorna på intensivvårdsavdelningen upplevde behov av mer stöd från chefer och beslutfattare för att säkerställa effektivt trycksårspåbyggande arbete (Ghazanfari et al., 2022). Det framkom även att stöd av omvårdnadsledare kan hjälpa till med att hantera utmaningen med verkligheten och förväntningarna hos sjuksköterskor (Tan et al., 2020). Sjuksköterskor beskrev att teamarbete var viktig och all hälso- och sjukvårdspersonal borde ta ansvar genom att förbygga trycksår (Acosta-Hernández et al., 2023; Tan et al., 2020). I samband med omgivningspåverkan uppgav McGraw et al. (2019) att sjuksköterskor upplevde hur sociala och kulturella faktorer påverkade hälsobeteende som exempelvis rörelse och aktivitet utomhus. Att involvera anhöriga för att motivera patienten med rörelser var viktigt för att förebygga trycksår, detta beskrevs av Barakat-Johnson et al. (2019). Sjuksköterskorna upplevde att det var svårt att upptäcka trycksår i relation till patientens nedsatta allmäntillstånd både psykisk och fysiskt. Utifrån patientens olika egenskaper och viljan att delta i sin egenvård upplevde sjuksköterskor att var svårt att främja trycksårspåbyggande arbete, vilket ledde till en ökade risk för trycksår. Därmed beskrev sjuksköterskor att dessa patienter med risk för trycksår behövde ytterligare hänsyn och stöd för att undvika fler komplikationer av McGraw et al. (2018).

Möjlighet till mer resurser

Deltagande sjuksköterskor upplevde begränsade resurser, exempelvis trycksåravlastande material som gjorde det svårt att hantera och prioritera förebyggande åtgärder vid trycksår (Barakat-Johnson et al. 2019). Brist på resurser och dålig tillgång till relevant litteratur och tidskrifter om trycksår var ett hinder för att förebygga trycksår (Etafa et al., 2018). I likhet med detta framställde Lindhardt et al. (2020) att sjuksköterskor upplevde en oro av att ha otillräckliga omvårdnadsresurser. I en annan studie beskrevs att införandet av nya verktyg eller utrustning för omvårdnadsjournaler möjliggjorde en förbättring i kommunikationen mellan sjuksköterskor (Acosta-Hernández et al., 2023).

Diskussion

Resultatdiskussion

I resultatet belyses två huvudfynd för sjuksköterskor upplevelser. Det som framkom som huvudfynd var att sjuksköterskor upplevde otillräcklig kompetens och behov av mer stöd.

Otillräcklig kompetens

Upplevelsen av kunskap var olika hos sjuksköterskorna. Den mest förekommande var otillräcklig kunskap och kompetens om trycksårprevention. En förklaring till otillräcklig kunskap och kompetens av trycksårprevention var brist på utbildning. Enligt Erikssons teori betonas vikten av att lindra lidande. Detta blir särskilt relevant när sjuksköterskor brister i kunskap och en positiv uppfattning gentemot patientens behov och erkänna det lidande de upplever (Eriksson, 2015). I patientsäkerhetslagen (SFS: 2010:659) beskrivs att vårdpersonalen har en skyldighet att arbeta systematisk med patientsäkerhet där åtgärder utförs för att motverka förekomst av vårdskador. I föreliggande studie visades att brist på kunskap och kompetens hos sjuksköterskor som resulterade i feldiagnostisering och dokumentation av pågående trycksår gjorde det svårt att implementera förebyggande åtgärder. Endast 21 procent av riskpatienterna för trycksår dokumenteras inom 24 timmar på sjukhuset (SKR, 2023). Sjuksköterskor ansvarar för att dokumentera och rapportera om det har uppkommit sårkomplikationer (Bååth & Källman, 2020). I denna studie visades att sjuksköterskor uppfattade att det fanns en brist på skriftlig informationsöverföring. Sjuksköterskans grundläggande ansvarsområde är att främja hälsa och att förbygga patienter inte utsätts eller riskerar att utsättas för vårdskada (Svensk sjuksköterskeförening,

2017). I resultaten framgick även att det fanns brist på praktisk erfarenhet hos sjuksköterskor och det visas återigen att sjuksköterskor har behov av mer kompetens i området. Studiens resultat indikerade att det finns behov av större kunskap och utbildning om trycksår. Dessutom observerades ett samband mellan sjuksköterskornas uppfattning och deras kunskap om trycksår, det vill säga ju mer kunskap desto mer var sjuksköterskorna positiva till att arbeta med att förebygga trycksår. Utifrån resultatet framgick det att utbildning inom detta område är av betydelse för att sjuksköterskorna ska kunna förstå och delta mer effektivt i trycksårprevention och därigenom säkerställa vårdens säkerhet för patienterna. Sammanfattningsvis verkar bristande kunskap eller otillräcklig kompetens utgöra de främsta hindren för att förebygga trycksår, vilket kan leda till lidande för patienten.

Behov av mer stöd

I resultatet framgick att majoriteten av sjuksköterskorna upplevde en tung arbetsbelastning och personalbrist på sina arbetsplatser. Detta ledde i sin tur till tidsbrist som var det största hindret för att tillämpa trycksårspåbyggande arbete. Tung arbetsbelastning leder till mindre tid och är den främsta orsaken till stress för sjuksköterskor. Personalbrist och brist på tid är övergripande problem i omvårdnadsarbetet (Alenezi, 2018). En ökad arbetsbelastning leder till minskad patients säkerhet och orsakar vårdskador som hade kunnat undvikas (Socialstyrelsen, 2023). Patientsäkerhet innebar att säkerställa att en patient inte drabbas av skador inom vården (Ödegård, 2019). Sjuksköterskor behövde stöd av ledningen för att minska arbetsbelastning och underbemanning för att få bättre trycksårspåbyggande. Sjuksköterskor ska uppmärksamma patientens tillgängliga resurser samt undervisa och stödja anhöriga att följa gemensamma mål för att motverka trycksår (Willman, 2019). Resultatet i studie visades att anhöriga kunde involveras för att ge stöd till patienten genom att motivera att röra på sig för att undvika trycksår. Att involvera anhöriga i patientens ohälsa är en viktig del i omvårdnadsarbetet för att främja hälsan (Benzein et al., 2008). Vidare framkom i denna studie att sjuksköterskor uppgav betydelsen av teamarbetet med alla professioner och att alla sjuksköterskor bör ta ansvar i trycksårspåbyggande arbete. Sjuksköterskor ansvarar för omvårdnad av hud och förebygga hudskador samt hindra uppkomst av trycksår (Klang et al., 2014). Sjuksköterskorna i hemsjukvården upplevde hinder i trycksårspåbyggande arbete på grund av svårigheter att samverka med patienter som hade olika försämrade hälsotillstånd som exempelvis fysisk, psykiskt samt sociala

problem och därför hade stor risk för att få trycksår. Personer med nedsatt motorisk och sensorisk nervfunktion löper risk för att utveckla trycksår eftersom de har nedsatt förmåga att reagera på obehag och smärta (Ingebretsen et al., 2021). Smärta är ett betydande problem för patienter som lever med trycksår för att smärta påverkar deras fysiska, sociala och känslomässiga välbefinnande negativt (Jackson et al., 2017). Enligt Erikssons teori när personen inte har kraft och inte orkar med sig själv kan personen lyftas, uppmärksammas och sjuksköterskans ansvar är att assistera personens hälsoutveckling (Eriksson, 2015). Sjuksköterskans primära ansvar är att främja hälsa och motverka skada hos patienter (Svenska sjuksköterskeförening, 2017). Beskrivs i denna studie som ett hinder för sjuksköterskorna dålig tillgång till resurser gjorde det svårt att prioritera och behandla trycksår, vilket skapade oro hos sjuksköterskor. I resultaten framgick med stöd av ledningen kan arbetsbelastning och personalbrist minska, detta kan underlätta för sjuksköterskor att utföra trycksårspåbyggande arbete. Vidare framgick det att sjuksköterskornas tillgång till lämpliga resurser som exempelvis relevanta litteratur och rätt arbetsmaterial är nödvändig för att kunna motverka trycksår samt minska deras oro i förhållande med omvårdnadsresurser. Utifrån resultat framgick även att anhörigs delaktighet i trycksårsprevention är avgörande för att minimera patienters lidande av trycksår. Sammanfattningsvis det är viktigt att sjuksköterskor inte upplever tidsbrist för att kunna genomföra en säker vård och främja patientens välbefinnande.

Metoddiskussion

I detta examenarbete förekommer båda kvalitativa och kvantitativa studier. Denna blandning av mixedmetods ses som en styrka eftersom olika tillvägagångssätt har visat liknande resultat vilket ökar trovärdigheten. Genom att inkludera både kvantitativa och kvalitativa artiklar kunde författarna inte bara få detaljerad information från de kvalitativa studierna, utan också få en bred överblick över många sjuksköterskors åsikter från de kvantitativa studierna. Detta kan vara litteraturoversiktens styrka. Av de 13 vetenskapliga artiklarna bedömdes tolv vara av hög kvalitet och en av medelkvalitet. Anledningen till medelkvalitet var att författarna fann brister i en otydlig redogörelse om vilken forskare som ansvarade för vilka delar av studien samt sakande information om forskarnas förståelse. Alla inkluderade artiklar hade genomgått en etisk granskning och godkändes etiskt.

Den systematiska litteratursökningen genomfördes i databaserna PubMed och CINAHL då båda innehåller material som var lämpliga för sökningar med omvårdnadsinriktning (Friberg, 2022). Artiklarna som hittades i CINAHL sorterades genom Peer Reviewed (Östlundh, 2022). Däremot granskades artiklarna i PubMed via Ulrichweb för att säkerställa att de var publicerade i vetenskapliga tidskrifter. Alla de valda artiklarna var publicerade mellan 2016–2023, skrivna på engelska och Peer Reviewed. Anledningen till en tidsram på sju år valdes var att öka träffar på relevanta artiklar samt få de aktuella studierna inom det specifika området. Resultaten som presenteras i de utvalda artiklarna i litteraturöversikten kommer från olika länder, vilket ger möjlighet att få en bredare och även en internationell synvinkel på sjuksköterskors uppfattningar om trycksårprevention. Artiklarna visar utmärkande likheter som exempelvis otillräcklig kunskap eller utbildning gällande trycksårprevention hos sjuksköterskor i alla vårdkontexter. Detta ansågs vara en fördel att kunna dra internationella jämförelser. För att ha en strukturerad och preciserad analys i denna litteraturöversikt användes Fribergs (2022) analysmetod i stegvis process. Först lästes artiklarna individuellt för att bibehålla en objektiv synvinkel genom hela analysprocessen sedan diskuterades artiklarnas innehåll tillsammans. Enligt Billhult (2023) ska forskarna reflektera över sin förståelse för att utesluta personliga egenskaper exempelvis egna åsikter för att minska bias. Till att börja med var tanken att beskriva sjuksköterskans upplevelse att förbygga trycksår hos äldre. Vid provsökningen hittades dock inte relevant material till syftet med fokus med äldre personer, därför valde författarna att utesluta sökorden äldre från sökstrategin. Det gav bra resultat efter exklusionen av sökordet äldre. En annan svaghet som uppstod i arbetet var att författarna upplevde att det fanns en potential för misstolkning av information när artiklarna översattes från engelska till svenska, vilket kan påverka på resultatets trovärdighet. Men i arbetet med översättning användes lämpliga översättningsverktyg och översättningarna jämfördes tillsammans vilket gör att de borde vara korrekt återgivet. Det har varit svårt att översätta ordet upplevelse till engelska vilket fanns flera synonymer (experiences, perception, attitude och views) på engelska än svenska. Med hjälp av sökning i Mesh-ordboken möjliggjordes att påträffa fler relevanta artiklar till syftet.

Slutsats

Resultaten visade att sjuksköterskors kunskap om trycksår var otillräcklig. Det fanns också ett samband mellan sjuksköterskors attityder och deras kunskap om trycksår. Sjuksköterskor med bättre kunskap hade mer positiva attityder till förebyggande trycksår. Resultaten indikerade att utbildning inom ämnet var av stor betydelse för att ge sjuksköterskor en bättre förståelse för trycksårsförbyggande och för att säkerställa en trygg vård för patienterna. Det framkom även att det fanns brister i riktlinjer för trycksårsförbyggande arbete vilket potentiellt kunde påverka kvaliteten på vården negativt. Stöd och samordning av ledningen har stor betydelse för att minska belastningen på sjuksköterskor för att förebygga trycksår samt upprätthålla en säker miljö för att minska risken för trycksår.

Klinisk betydelse

Denna litteraturöversikt kan ge en ökad förståelse över vikten av att förbygga trycksår och minimera lidande, fysiskt, känslomässigt, socialt hos individer och minska kostnader för samhället. För att förbättra patientsäkerheten bör sjuksköterskor få stöd och tillgång till ökade resurser. Det är även viktigt att ägna mera uppmärksamhet åt utbildning av sjukvårdpersonal. Trycksårsförbyggande arbete kan underlätta för samhället genom att minska trycksår och därmed sjukhusvistelser samt samhällskostnader minskar. Vikten av att förstå sjuksköterskors upplevelse har betydelse för att de ska kunna förstärka positiva attityder och uppföra ett bra trycksårsförbyggande arbete.

Vidare forskning

Författarna exkluderade sökorden äldre som använts tidigare i syftet för att hade svårt att hitta relevanta och kvalitativa studier. Flera kvalitativa studier behövs i förhållande till förbygga trycksår hos äldre baserat på sjuksköterskors upplevelse.

Referenser

* Artiklar som använts i resultatet

*Acosta-Hernández, C., Fernández-Castillo, R. J., Montes-Vázquez, M., & González-Caro, M. D. (2023). Is caring for pressure ulcers in the intensive care unit in Spain still a challenge? A qualitative study on nurses' perceptions. *Journal of Tissue Viability*, 32(1), 114-119.

<https://doi-org.www.bibproxy.du.se/10.1016/j.jtv.2022.12.002>

*Aslan, A., & van Giersbergen, M. Y. (2016). Nurses' attitudes towards pressure ulcer prevention in Turkey. *Journal of Tissue Viability*, 25(1), 66-73.

<https://doi.org/10.1016/j.jtv.2015.10.001>

Alenezi, A. M., Aboshaiqah, A., & Baker, O. (2018). Work-related stress among nursing staff working in government hospitals and primary health care centres. *International journal of nursing practice*, 24(5), e12676.

<https://doi-org.www.bibproxy.du.se/10.1111/ijn.12676>

*Barakat-Johnson, M., Lai, M., Wand, T., & White, K. (2019). A Qualitative study of the thoughts and experiences of hospital nurses providing pressure injury prevention and management. *Collegian*, 26 (1), 95-102.

<https://doi.org/10.1016/j.colegn.2018.04.005>

Benzein, E. G., Hagberg, M., & Saveman, B. I. (2008). 'Being appropriately unusual': a challenge for nurses in health-promoting conversations with families. *Nursing inquiry*, 15(2), 106–115.

<https://doi-org.www.bibproxy.du.se/10.1111/j.1440-1800.2008.00401>

Billhult, A., (2023). Analytisk statistik. Henricson, M. (red.). *Vetenskapliga teori och metod* (3uppl., s.291). Studentlitteratur

Bååth, C., & Källman, U. (2 mars 2022). *Hudbedömning*. Vårdhandboken.
<https://www.vardhandboken.se/vard-och-behandling/hud-ochsar/trycksar/hudbedomning/>

*Charalambous, C., Koulouri, A., Roupa, Z., Vasilopoulos, A., Kyriakou, M., & Vasiliou, M. (2019). Knowledge and attitudes of nurses in a major public hospital in Cyprus towards pressure ulcer prevention. *Journal of Tissue Viability*, 28(1), 40-45.
<https://doi.org/10.1016/j.jtv.2018.10.005>

Eriksson, K. (2015). *Den lidande människan*. (2. Uppl.) Stockholm: Liber.

* Etafa, W., Argaw, Z., Gemechu, E., & Melese, B. (2018). Nurses attitude and perceived barriers to pressure ulcer prevention. *BMC Nursing*, 17 (1).
<https://doi.org/10.1186/s12912-018-0282-2>

Forsberg, C. & Wengström, Y. (2015). *Att göra systematiska litteraturstudier: Värdering, analys och presentation av omvårdnadsforskning*. (4 uppl.). Natur & Kultur.

Friberg, F. (2022). Att göra en litteraturoversikt. I F. Friberg (Red.), *Dags för uppsats - Vägledning för litteraturbaserade examenarbeten* (4 uppl., s. 185–198). Studentlitteratur

*Ghazanfari, M. J., Karkhah, S., Maroufizadeh, S., Fast, O., Jafaraghaee, F., Gholampour, M. H., & Zeydi, A. E. (2022). Knowledge, attitude, and practice of Iranian critical care nurses related to prevention of pressure ulcers: A multicenter cross-sectional study. *Journal of Tissue Viability*, 31(2), 326-331.
<https://doi.org/10.1016/j.jtv.2022.01.009>

*Grešš Halász, B., Bérešová, A., Tkáčová, Ľ., Magurová, D., & Lizáková, Ľ. (2021). Nurses' knowledge and attitudes towards prevention of pressure ulcers. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(4), 1705.
<https://doi.org/10.3390/ijerph18041705>

Gourlan, M., Pellechiab, A., Robineau, S., Foulon, B., Gault, D., Lefort, M., Goossens, D., Mathieu, S., Laffont, I., Dupeyron, A., Ninot, Gregory & Gelis, A. (2020). "What pressure ulcers mean to me?" Representations of pressure ulcer in persons with spinal cord injury: A qualitative study. *Journal of Tissue Viability*, 29 (4), 324–330, <https://doi.org/10.1016/j.jtv.2020.07.002>

Helsingforsdeklarationen- Medicinsk forskning som involverar människor.
(2023). *World Medical Association*. Hämtat 06 juni 2023. Helsingforsdeklarationen – WMA – World Medical Association

Ingebretsen, H., Storheim, E., & Gundersen, S-C. (2021). Omvårdnad vid hudsjukdomar och hudskador. I. A. Stubberud, Gronseth & Almås (Red.). *Klinisk omvårdnad 2* (3Uppl., s. 385–400). Liber

Jackson, D., Durrant, L., Bishop, E., Walthall, H., Betteridge, R., Gardner, S., Coulton, W., Hutchinson, M., Neville, S., Davidson, P-M & Usher, K. (2017). Pain associated with pressure injury: A qualitative study of community-based, home-dwelling individuals, *Journal of Advanced Nursing*, 73 (12), 3061 – 3069, <https://doi.org/10.1111/jan.13370>

Jiao, Y., Yuan, C., Wu, T., Zhang, H., Wei, Y., Ma, Y., Zhang, X & Han, L. (2022). Incidence of pressure injuries in fracture patients: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Tissue Viability*. 31 (4), 726 – 734, <https://doi.org/10.1016/j.jtv.2022.08.006>

*Jiang, L., Li, L., & Lommel, L. (2020). Nurses' knowledge, attitudes, and behaviours related to pressure injury prevention: A large-scale cross-sectional survey in mainland China. *Journal of Clinical Nursing*, 29(17-18), 3311-33 <https://doi-org.www.bibproxy.du.se/10.1111/jocn.15358>

Karlsson, L. Sveriges Kommuner och Regioner (SKR) (3 maj 2023). *Resultat av mätning av trycksår*. Resultat, mätning trycksår. | SKR <https://skr.se/skr/halsasjukvard/patientsakerhet/matningavskadorivarden/matningtrycksar.5208.html>

Karolinska institutet (2023). Systematiska litteraturoversikt som examenarbete. I *Svenska MeSH*. Hämtad 18 maj 2023 från <https://kib.ki.se/soka-vardera/systematiska-oversikter/systematisk-litteraturoversikt-som-examensarbete>

Kjellström, S. (2012). Forskningsetik. I M. Henricson (Red.), *Vetenskaplig teori och metod: från idé till examination inom omvårdnad* (1uppl., s. 71–75) Lund:

Studentlitteratur

Klang, B., Ekstrand, B-T., Kazier, B., Erb, G., & Berman, A. (2014). *Sjuksköterskans omvårdnadskunnande: en praktisk och teoretisk grundbok* (1upp.). Studentlitteratur

Lindholm, C., & Bååth, C. (2019). Sår och sårbedömning. I A. Edberg & Wijk (Red.). *Omvårdnadsgrunder: Hälsa och ohälsa* (3uppl., s. 549–576). Studentlitteratur

Lundman, B., & Norberg, A. (2019). Åldrande och att vara äldre. I Friberg, F., & Öhlén (Red.), *Omvårdnadens grunder: perspektiv och förhållningssätt* (3 uppl., s. 207–223)

Studentlitteratur

*Lindhardt, C. L., Beck, S. H., & Ryg, J. (2020). Nursing care for older patients with pressure ulcers: A qualitative study. *Nursing Open*.7 (4): 1020-1025.

<https://doi.org/10.1002/nop2.474>

*Lotfi, M., Aghazadeh, A. M., Asgarpour, H., & Nobakht, A. (2019). Iranian nurses' knowledge, attitude and behaviour on skin care, prevention and management of pressure injury: A descriptive cross-sectional study. *Nursing Open*, 6(4), 1600-1605.

<https://doi.org/10.1002/nop2.365>

*McGraw, C. A. (2019). Nurses' perceptions of the root causes of community-acquired pressure ulcers: Application of the Model for Examining Safety and Quality Concerns in Home Healthcare. *Journal of Clinical Nursing*, 28(3-4), 575-588.

<https://doi-org.www.bibproxy.du.se/10.1111/jocn.14652>

Nilsson, U. (2017). Granskningsmall för kvalitativa studier. Institutionen för Hälsovetenskaper, Örebro Universitet.

Nilsson, U. (2017). Granskningsmall för kvantativa studier. Institutionen för Hälsovetenskaper, Örebro Universitet.

Patientdatalagen (SFS: 2008:355).

https://www.riksdagen.se/sv/dokumentlagar/dokument/svensk-forfattningssamling/patientdatalag-2008355_sfs-2008-355

Patientsäkerhetslagen (SFS: 2010:659).https://www.riksdagen.se/sv/dokumentlagar/dokument/svensk-forfattningssamling/patientsakerhetslag-2010659_sfs-2010-659

*Parisod, H., Holopainen, A., Kiello-Viljamaa, E., Puukka, P., Beeckman, D., & Haavisto, E. (2022). Attitudes of nursing staff towards pressure ulcer prevention in primary and specialised health care: A correlational cross-sectional study.

International Wound Journal, 19(2), 399-410.

<https://doi-org.www.bibproxy.du.se/10.1111/iwj.13641>

Senioralert. (November 2022) Punktprevalensmätning av trycksår [PowerPoint-presentation].

https://www.senioralert.se/media/acbll3k0/resultat_ppm_trycksar_2022q4.pdf

Senioralert. (November 2021) Punktprevalensmätning av trycksår [PowerPoint-presentation].

https://www.senioralert.se/media/xhzjvynm/resultat_ppm_trycksar_18_11_2021.pdf

Socialstyrelsen. (2023). Risker och vårdskador. Hämtad 01 november 2023 från

<https://patientsakerhet.socialstyrelsen.se/risker-och-varriskador/riskomraden/arbetsmiljo/>

Sverige Kommuner Regioner. (1 november 2023). Resultat av mätning av trycksår.

<https://skr.se/skr/halsasjukvard/patientsakerhet/matningavskadorivarden/matningtrycksar/resultatmatningtrycksar.2125.html>

Socialstyrelsen. (2018). Vårdkostnader för undvikbara trycksår – ett räkneexempel. Hämtat 10 maj 2023 från <https://www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepoint-dokument/artikelkatalog/oppna-jamforelser/2018-1-4-bilaga-2-varddagskostnader-undvikbara-trycksar.pdf>

Socialstyrelsen. (2022). Förebygga trycksår. Hämtad 09 maj 2023 från <https://patientsakerhet.socialstyrelsen.se/risker-och-varriskador/varriskador/trycksar/minska-risken-for-trycksar/>

Song, Y-P., Shen, H-W., Cail, J-Y., Zha, M-L & Chen, H-L. (2019). The relationship between pressure injury complication and mortality risk of older patients in follow-up: A systematic review and meta-analysis, *International Wound Journal*. 16 (6), 1247–1590, <https://doi-org.www.bibproxy.du.se/10.1111/iwj.13243>

Sjuksköterskeförening, S. (2017). Kompetensbeskrivning för legitimerad sjuksköterska. Stockholm: *Svensk sjuksköterskeförening*.
[kompetensbeskrivning legitimerad sjuksköterska 2017.pdf \(swenurse.se\)](https://www.swenurse.se/kompetensbeskrivning-legitimerad-sjukskoterska-2017.pdf)

Torvik, K., & Bjørø, K. (2018). Smärta. I M. Kirkevold, K. Brodtkorb & A-H. Ranhoff (Red.), *GERIATRISK OMVÅRNAD God omsorg till den äldre patienten* (2 uppl., s. 362). Liber.

*Tan, J. J. M., Cheng, M. T. M., Hassan, N. B., He, H., & Wang, W. (2020). Nurses' perception and experiences towards medical device-related pressure injuries: A qualitative study. *Journal of Clinical Nursing*, 29(13-14), 2455-2465.
<https://doi-org.www.bibproxy.du.se/10.1111/jocn.15262>

Wiklund Gustin, L. (2012). Katie Erikssons caritativa teori-att lindra lidande. I Wiklund Gustin, L & Lindwall, L.(red.). *Omvårdnadsteorier i klinisk praxis*, (1 uppl., s. 73–107).

Willman, A. (2019). Hälsa och välbefinnande. Edberg, A-K & Wijk. (red.).
Omvårdnadens grunder Hälsa och ohälsa, (3uppl., s. 44–47). Studentlitteratur

Wu, B-B., GU, D-Z., Yu, J-N., Feng, L-P., Xu, R., Zha, M-L., Shen, W-Q & Chen, H-Q.
(2021). Relationship Between Smoking and Pressure Injury Risk: A Systematic Review
and Meta-Analysis. *Wound Management & Prevention*, 67(9), 34–46,
Doi:10,25270/wmp.2021.9.3446

Ödegård, S. (2019). Patientsäkerhet. Leksell, J & Lepp, M. (Red.). *sjuksköterskans
kärnkompetenser* (2uppl., s. 246–271). Liber AB.

Östlundh, L. (2022) Informationssökning. I F. Friberg (Red.). *Dags för uppsats:
vägledning för litteraturbaserade examensarbeten* (4 uppl., s.79–109). Studentlitteratur.

BILAGA A

Matris över inkluderade artiklar

Författare År Land	Titel	Syfte	Metod	Deltagare	Resultat	Kvalitet
Aslan, A., & van Giersbergen, M. Y 2016 Turkiet	Nurses' attitudes towards pressure ulcer prevention in Turkey	Aim: The aim of this study was to identify nurses' attitude towards pressure ulcer prevention.	<u>Design:</u> Studiedesign är beskrivande. <u>Urval:</u> urvalgruppen bestod av sjuksköterskor på medicinska och kirurgiska kliniker samt intensivvårdsenheter. <u>Datainsamling:</u> data samlades genom en enkät som bestod av 17 frågor. <u>Dataanalys:</u> för att analysera data användes SPSS, beskrivande statistiska metoder, t-test, ANOVA, Spearman's korrelations och Pearson korrelations analys.	N=426 sjuksköterskor Majoriteten av deltagarna var kvinnor (n=395)	Resultatet visar att sjuksköterskors uppfattning i förebyggande av trycksår var positiv. Att läsa riktlinjer och delta i utbildning om förebyggande av trycksår påverkade uppfattning positivt jämfört med de sjuksköterskorna som inte hade gått trycksårsförebyggande utbildning. Längden på utbildningen om trycksår hade en positiv påverkan på sjuksköterskornas uppfattning.	Hög 89%
Acosta-Hernández, C., Fernández-Castillo, R. J., Montes-Vázquez, M., & González-Caro, M. D. 2023 Spanien	Is caring for pressure ulcers in the intensive care unit in Spain still a challenge? A qualitative study on nurses' perceptions	To explore the attitudes, knowledge and perceived barriers by intensive care nurses regarding pressure ulcers treatment and prevention in a critical care setting.	<u>Design:</u> Kvalitativ <u>Urval:</u> 22 Intensivvårdssjuksköterskor <u>Datainsamling:</u> semistrukturerade intervjuer <u>Dataanalys:</u> Enligt den mallanalysmodell som föreslagits av Brooks et al. (2015)	n=22 sjuksköterskor (14 kvinnor och 8 män)	Resultaten visar att sjuksköterskorna upplevde en ineffektiv överföring av information och registrering kring trycksår samt uppdaterad kunskap/utbildning varit de främsta hindren.	Hög 91%

Författare År Land	Titel	Syfte	Metod	Deltagare	Resultat	Kvalitet
Barakat-Johnson, M., Lai, M., Wand, T., & White, K. Australia 2019	A Qualitative study of the thoughts and experiences of hospital nurses providing pressure injury prevention and management	Aim: To gain an in-depth understanding of nurses' experiences concerning pressure injury prevention and management in a hospital setting.	<u>Design:</u> Kvalitativ <u>Urval:</u> urvalgruppen bestod av legitimerade sjuksköterskor, undersköterskor, kliniska sjuksköterskeutbildare, kliniska sjuksköterskespecialister och sjuksköterskeenhetschefer på fyra sjukhus. <u>Datainsamling:</u> semi-strukturerad intervju och sedan transkriberade det. <u>Dataanalys:</u> analysen hanterades med hjälp av NVivo 10 programvara.	N= 20 kvinnliga sjuksköterskor som hade genomsnitt 11,9 år erfarenhet.	Uppfattningen om trycksår som en följd av vård av låg kvalitet bör förändras organisationer bör beakta vikten av att tillhandahålla tillräckliga resurser och dess påverkan på kvaliteten på patientvården. Ansträngningar för att stödja sjuksköterskor med de utmaningar, var nödvändiga för att förhindra skada på patienter samt den oro som sjuksköterskor upplever när de inte kan tillhandahålla den nödvändiga vården.	Hög 90%
Charalambousa, C., Koulourib, A., Roupac, Z., Aristidis, V., Kyriakouf, M., & Vasilioug, M. 2019 Cypern	Knowledge and attitudes of nurses in a major public hospital in Cyprus towards pressure ulcer prevention	The main aim of the study was to identify the knowledge and attitudes of nurses towards pressure ulcer prevention in a major public hospital in Cyprus.	<u>Design:</u> Kvantitativa <u>Urval:</u> Sjuksköterskor <u>Datainsamling:</u> Tvärsnittsstudiedesign <u>Dataanalys:</u> PUKT	N=102 Sjuksköterskor 45 kvinnor Studien utfördes på allmänna sjukhus	Resultatet visar att sjuksköterskor hade förhållandevis otillräckliga kunskapsnivåer och positiva uppfattning och kunskaper korrelerade statistiskt signifikant och positivt. Det föreslås att ytterligare förbättringar kan uppnås genom utveckling av utbildningsprogram.	Hög 89%

Författare År Land	Titel	Syfte	Metod	Deltagare	Resultat	Kvalitet
<p>Etafa, W., Argaw, Z., Gemechu, E., & Melese, B.</p> <p>2018</p> <p>Ethiopia</p>	<p>Nurses' attitude and perceived barriers to pressure ulcer prevention</p>	<p>Aim: The aim of this study- was to explore nurses' attitude about pressure ulcer prevention' and to identify staff nurses' perceived barriers to pressure ulcer prevention public hospitals.</p>	<p><u>Design:</u> tvärsnittsstudie kvantitative metod <u>urval:</u> deltagarna valdes slumpmässigt <u>datainsamling:</u> frågeformuläret som användes för att samla in data och bestod av tre delar. <u>dataanalys:</u> analysen enligt EPI data version 3.1 SPSS, ANOVA.</p>	<p>N=222 legitimerade sjuksköterskor deltog fullt ut i studien och arbetade på sex utvalda offentliga sjukhus n= 128(36 % var män). Deltagarnas medelålder var 29 år med en minimiålder på 20 och en maximal ålder på 61år. De flesta deltagarna hade en kandidatexamen.</p>	<p>Slutsatser i den studie var de flesta sjuksköterskors uppfattning vid förebyggande av trycksår negativ. studien identifierade också de främsta hindren för att genomföra trycksårsprevention är bland annat Tung arbetsbelastning eller otillräckligpersonal Brist på tid, Bristande tillgång till litteratur och läs faciliteter, Brist på universella riktlinjer för förebyggande av trycksår, otillräcklig utbildning och kunskap av förebyggande trycksår, bland sjuksköterskor och bristande trivsel om sitt yrke inom sjuksköterskeprofessionen, Förekomst av andra prioriteringar än trycksår brist på resurser ex utrustning.</p>	<p>Hög 95%</p>

Författare År Land	Titel	Syfte	Metod	Deltagare	Resultat	Kvalitet
Ghazanfari, M. J., Karkhah, S., Maroufizadeh, S., Fast, O., Jafaraghaee, F., Gholampour, M. H., & Zeydi, A. E 2022 Iran	Knowledge, attitude, and practice of Iranian critical care nurses related to prevention of pressure ulcers: A multicenter cross-sectional study.	Aim: This study aimed to investigate the knowledge, attitude, and practice (KAP) of Iranian ICU nurses related to the prevention of PU.	<u>Design</u> : denna tvärsnittsstudie genomfördes på de fyra sjukhusen. <u>Urval</u> : urvalgruppen bestod av IVA-sjuksköterskor som hade minst sex månader arbetserfarenhet inom IVA enheter. <u>Datainsamling</u> : Data samlades in med hjälp av en fyrdelad enkät. <u>Dataanalys</u> : analysen enligt t-test, ANOVA, SPSS, Pearson,	N= totalt 183 IVA-sjuksköterskor Manliga: 79 Kvinnliga: 104 som hade minst sex månader arbetslivserfarenhet inom IVA, genomfördes på fyra sjukhus. Deltagarnas medelår var 32,82 och medelåldern för arbetslivserfarenhet var 8,26.	Enligt resultaten av den aktuella studien var nivån av kunskap, uppfattning och praxis hos intensivvårdssjuksköterskor i förhållande till förebyggande av trycksår önskvärd och positiv. Därför bör arbetsledningarna försöka eliminera huvudhindren såsom tung arbetsbelastning, otillräcklig bemanning och brist på lämpliga riktlinjer, vilket i sin tur påverkar intensivvårdssjuksköterskors erfarenhet vid förebyggande av trycksår.	medel 79%

Författare År Land	Titel	Syfte	Metod	Deltagare	Resultat	Kvalitet
Lotfi, M., Aghazadeh, A. M., Asgarpour, H., & Nobakht, A. 2019 Iran	Iranian nurses' knowledge, attitude and behaviour on skin care, prevention, and management of pressure injury: A descriptive cross-sectional study	The aim of this study was to assess the knowledge, attitude and behaviour of nurses in preventing pressure injuries.	<u>Design:</u> Beskrivande tvärsnittsstudie <u>Urval:</u> Sjuksköterskor <u>Datainsamling:</u> Verktyg för attityd till trycksår och frågeformulär för trycksårs beteende <u>Dataanalys:</u> SPSSv.24 med tillämpning av beskrivande och inferentiell statistik	N=214 registrerade sjuksköterskor	Resultatet visar att det fanns ett samband mellan kunskap, uppfattning med arbetserfarenhet och beteende hos sjuksköterskor. Kunskap och uppfattning var på måttlig nivå. Åtgärder för att övervinna utmaning gentemot trycksår behövs motivera sjuksköterskorna, minska bristen på sjuksköterskor och stärka sjuksköterskor genom att praktisera i trycksårsprevention.	Hög 81
Lindhardt, C. L., Beck, S. H., & Ryg, J. 2020 Danmark	Nursing care for older patients with pressure ulcers: A qualitative study. Nurse Open	To explore the experience and perception of pressure ulcers in a group of nurses caring for older patients.	<u>Design:</u> Kvalitet design <u>Urval:</u> 6 sjuksköterskor <u>Datainsamling:</u> Semistrukturerade Intervjuer. <u>Dataanalys:</u> Föreslagen av Braun och Clarke användes av Braun_&Clarke (2026).	N=6 Sjuksköterskor	Resultaten visade att sjuksköterskorna upplevde brist på tid som var hinder för trycksårsprevention. den dagliga arbetsbelastningen var även ett hinder. Kliniska riktlinjer och teorier om trycksår blir en del av omvårdnaden. Sjuksköterskorna uppger även att ofta måste göra prioritera om sin grundläggande omvårdnad.	Hög 93%

Författare År Land	Titel	Syfte	Metod	Deltagare	Resultat	Kvalitet
Greš Halász, B., Bérešová, A., Tkáčová, L., Magurová, D., & Lizáková, L. 2021 Slovak	Nurses' knowledge and attitudes towards prevention of pressure ulcers	Of this study was to determine the knowledge and attitudes of nurses towards the prevention of PU in selected Slovak hospitals and find relationships and differences among selected variables	<u>Design:</u> Kvantitativa <u>Urval:</u> 225 sjuksköterskor <u>Datainsamling:</u> Explorativ tvärsnittsdesign <u>Dataanalys:</u> mätninginstrument PUKAT och APUP	N=225 Sjuksköterskor	Resultaten visar otillräckliga kunskap och attityder hos sjuksköterskor till förbyggande av trycksår	Hög 89%

Författare År Land	Titel	Syfte	Metod	Deltagare	Resultat	Kvalitet
Jiang, L., Li, L., & Lommel, L. 2020 Kina	Nurse's knowledge, attitudes, and behaviours related to pressure injury prevention: A large-scale cross-sectional survey in mainland China	Aim: To determine the level of and factors in nurses' knowledge, attitudes, and behaviours towards pressure injury (PI) prevention	<u>Design</u> : kvantitativ studie. Tvärsnittsstudiedesign. <u>Urval</u> : 10 sjukhus identifierades slumpmässigt från varje område. Totalt valdes 2200 sjuksköterskor slumpmässigt från de identifierade sjukhusen som de slutliga urvalgruppen. <u>Datainsamling</u> : Enkät, mutlicentersstudiefrågeformulär. PUKT, APuP, PINB <u>Dataanalys</u> : Förebyggande instrument (APuP) utvecklades av Beeckman. SPSS och Enter Metod.	n= den totala urvalgruppen inkluderade 1,806 sjuksköterskor på 10 tertiära allmänna sjukhus	Slutsatsen visar att kunskap och uppfattning vid förebyggande av trycksår var otillfredsställande och nästan hälften av sjuksköterskor upplevde att de inte hade tillräcklig kompetens att förebygga trycksår. Att öka längd på utbildning i förebyggande av trycksår kan hjälpa till att förbättra sjuksköterskors uppfattning. För att förbättra sjuksköterskors uppfattning, kunskap och beteende att förebygga trycksår var att fortsätta betona vikten av ett bra ledarskap och behovet av utbildning i trycksårsprevention.	Hög 95%

Författare År Land	Titel	Syfte	Metod	Deltagare	Resultat	Kvalitet
McGraw, C. A. 2019 Storbritannien	Nurses' perceptions of the root causes of community-acquired pressure ulcers: Application of the Model for Examining Safety and Quality Concerns in Home Healthcare.	To explore how the context of care influences the development of community-acquired pressure ulcers from the perspective of nurses working in home healthcare settings, to identify and categorise the factors perceived as contributing to the development of these ulcers using the Model for Examining Safety and Quality Concerns in Home Healthcare, and to explore how these risks are managed practice.	<u>Design:</u> Kvalitativ design <u>Urval:</u> 19 legitimerade sjuksköterskor <u>Datainsamling:</u> Semistrukturerade intervjuer. <u>Dataanalys:</u> Enligt (Ritchie & Spencer, 1994)	N=19 sjuksköterskor	Resultatet visar att sjuksköterskor upplevde att det finns ett komplext samspel mellan boende och hälso-och sjukvården som är avgörande för att förbygga trycksår. Det förekommer även hur patientens fysiska och kognitiva påverkar samt inre och yttre stöd för att förbygga trycksår. Det förekommer även kunskapsbrist som var ett hinder i trycksårförbyggande arbete.	Hög 88%

Författare År Land	Titel	Syfte	Metod	Deltagare	Resultat	Kvalitet
Parisod, H., Holopainen, A., Kielo-Viljamaa, E., Puukka, P., Beeckman, D., & Haavisto, E. 2022 Finland	Attitudes of nursing staff towards pressure ulcer prevention in primary and specialised health care: A correlational cross-sectional study	Aim: The aim of this study was to assess the PU prevention attitudes of the nursing staff and to identify factors associated with these attitudes, both in primary and special health care	<u>Design:</u> quantitative Tvärsnittstudie <u>Urval:</u> legitimerade sjuksköterskor med kandidatexamen, sjuksköterskor med yrkeskvalifikation pådiplomnivå. Sjuksköterskechefer. <u>Datainsamling:</u> materials insamlades genom elektronikfrågor och informations letter. Dataanalys: SAS, t test, ANOVA, Wilcoxon, Spearman & Bonferroni metod.	N=548 Specialised care (n=209) Primary care (n=327) primary (n = 20) in two hospitals	För att främja positiva uppfattning till förebyggande av trycksår bland sjuksköterskor behövs förstärka engagemang för evidensbaserad och lämpliga metoder inom förebyggande trycksår. Särskild uppmärksamhet bör riktas mot sjuksköterskor som är i början av sin karriär. De som inte har specialisering inom sårvård och är mindre erfarna inom förebyggande av trycksår eller har lägre kunskap om detta område.	Hög 96%

Författare År Land	Titel	Syfte	Metod	Deltagare	Resultat	Kvalitet
Tan, J. J. M., Cheng, M. T. M., Hassan, N. B., He, H., & Wang, W. 2020 Singapore	Nurses' perception and experiences towards medical device-related pressure injuries: A qualitative study.	To explore nurses' perceptions and experiences regarding pressure injuries caused by medical devices and to understand the perceived challenges and barriers nurses face in preventing medical device-related pressure injuries.	<u>Design:</u> Kvalitativ <u>Urval:</u> Sjuksköterskor <u>Datainsamling:</u> Rekryteringen genomfördes via inbjudningar ansikte mot ansikte <u>Dataanalys:</u> Av Braun och Clarke (2006)	N=21 sjuksköterskor	Sjuksköterskor upplevde trycksår som oundvikliga, men de kan förebyggas, vilket ligger på allas ansvar. Harmonisering av teori med praktikens verklighet och olika förhållande på arbetsplatsen begränsade de förebyggande åtgärder. Sjuksköterskor uttryckte ett behov av erfarenhet och utbildning i trycksårförebyggande arbete.	Hög 92%