

# Arbetsmiljö vid skotning

Ett material för förare, entreprenörer  
och uppdragsgivare



I kommande bilder  
visas vanliga  
arbetsituationer i  
samband med  
skotning av  
skogsbränsle.

Till bilderna lyfts  
frågeställningar för  
att skapa bra  
arbetsförhållanden.



## FAKTA

- Skotare med lastdel kan anpassas till sortiment, t ex load-flex för stubbar och sidplåtar för GROT.
- Band på bakre boggien ger stabilitet och bättre framkomlighet.



# Skotare



## *RÅD och TIPS att diskutera*

- Kör mjukt och ställ in förarstolen.
- Vid behov används band även på främre boggie.
- Använd solfilm eller solgardiner för att undvika solinstrålning.
- Ha brandsläckare i skotaren.
- Ha första förband i hytten och telefon med dig.

# I och urstigning

## RISKER

- Halka
- Stuka fötter
- Överbelasta knän



## *Hur gör du för att:*

- Se till att trappsteg och ledstång är funktionella?
- Hålla trappsteg rena från snö, is och jord?
- Gå i och ur kontrollerat, hålla i handtag och inte hoppa?

## ATT TÄNKA PÅ

- Hur du sitter
- Hur du manövrerar
- Hur du ser
- Ljudnivå
- Luftkvalitet

## Förarmiljö



### *Hur gör du för att:*

- Ställa in stol och armstöd så det passar dig?
- Sitta horisontellt?
- Få avlastning för händer, armar och nacke?
- Minska risken att andas in damm?
- Undvika skymd sikt?
- Minska störande ljud?



# Transport

## RISKER

- Helkroppsvibrationer kan ge ländryggsbesvär och åksjuka, samt smärta i nacke och skuldror.
- Lutande terräng och ojämn ytstruktur leder till ansträngande arbetsställningar.

## *Hur gör du för att:*

- Skapa en bra basväg?
- Anpassa körningen till markförhållandena?
- Sitta bekvämt och avslappnat för nacken?



*Klicka på bilden för att se video*

# Lastning

## FAKTA

- Det är skillnad att arbeta med GROT och stubb jämfört med rundvirke.
- GROT och stubb har större volym på lastbäraren.
- Risken för föroreningar är stor.

*Vilka är dina erfarenheter?*

*Hur gör du för att:*

- Få ett säkert lass med stor volym?
- Välja och använda lämplig lastbärare?
- Undvika föroreningar?
- Underlätta lastningsarbetet?



*Klicka på bilden för att se video*

# Lossning

## ATT TÄNKA PÅ

- Var du lägger GROT/stubbar.
- Hur du lägger GROT/stubbar.



## TIPS

- Se upp för luftledningar.
- Undvik vältor i och runt vändplan.
- Planera vältans åtkomst för nästa led.
- Placera upplägg högt och öppet i terrängen.
- Se till att vältan har lämplig höjd och bredd.
- Återanvänd inte bortblåst papp.

*Vilka är dina erfarenheter?*



# Planering av arbetsdagen

## TIPS

- Ta regelbundna pauser och rör på dig.
- Ta matraster.
- Om du arbetar ensam – ha överenskommelse om regelbundna kontakter.
- Ha kontakt med övriga inblandade på objektet för att planera arbetet.



*Vilka är dina erfarenheter?*

# Service och reparationer



## TIPS

- Värm upp kroppen när du suttit still innan du påbörjar reparation.
- Använd manualer och servicebok.
- Använd dator och telefon för att få support vid reparationer.
- Använd handskar, samt hörselskydd och andningsskydd vid behov.
- Använd lämpliga verktyg.
- Använd stege vid behov.
- Ställ upp maskinen så det blir så säkert och lättåtkomligt som möjligt.
- Stäng av kraftkällor.
- Se till att ha bra arbetsställningar.
- Använd tryckluft med försiktighet.
- Var noggrann med rätt placering vid montering av t ex luftfilter.
- Var uppmärksam på olycksrisker.



*Har du råkat ut för tillbud eller olycka?*

# Daglig tillsyn

## FAKTA

- Städning av lastdel är ett riskmoment.
- Smörjning och oljebyte ska göras regelbundet.
- Montering av extra utrustning är riskfyllt.
- Driftstörningar och skadegörelse skapar oro och stress.



## *Hur gör du för att:*

- Undvika inandning av damm?
- Inte halka, fastna och ramla vid förflyttning på skotaren?
- Skydda huden från oljor och skärskador?
- Undvika klämskador?

*Vilka är dina erfarenheter?*

Detta material har tagits fram av

Ing-Marie Andersson och Ann Hedlund vid  
Högskolan Dalarna

i samarbete med

Bengt Karlsson och Jimi Högfeldt,  
Sveaskog

