

## Standardvårdplaner Användarhandledning

Dokumentet innehåller en översikt för de vanligast förekommande omvårdnadsproblem/ riskbedömningar på utredning och åtgärder som kan användas i vårdplaner. Ordinationer och åtgärder är tagna från det urval av KVÅ koder som är framtagna för kommunal hälso- och sjukvård.

Materialet är tänkt som ett stöd och förslag på de vanligaste åtgärderna som förekommer i samband med olika omvårdnadsproblem och utredningar. Det är inte ett krav att alla koder skall användas, det är fritt att välja de som passar för den enskilde patienten.

Omvårdnadsområden som behandlas är följande:

- [Fallrisk](#)
- [Undernäring](#)
- [Munhälsa](#)
- [Obstipation](#)
- [Urininkontinens](#)
- [Sömnsvårigheter](#)
- [Tryckskada](#)
- [Oro/ ängslan](#)
- [Bristande egenvård](#)
- [Diabetes](#)
- [Smärta](#)

## Fallrisk

Utredning:
Blodtrycksmätning AF015
Bedömning av att gå KVÅ PM007
Bedömning av att förflytta sig med hjälpmedel KVÅ PM009
Bedömning av balansfunktion KVÅ PB003
Bedömning av muskelfunktion PG003
Bedömning av gångmönster PG007
Bedömning av boendemiljön PT009
Bedömning av intellektuella funktioner PA003
Läkemedelsgenomgång, enkel XV015
Registrering i kvalitetsregister GD009
Bedömning av hjälpmedelsbehov PT002
I bakgrundsfakta/anamnes: Tidigare kända fallolyckor
Åtgärder
Muskelfunktions och Styrketräning QG003
Balansträning QB001
Gångträning QM015
Träning av att använda hjälpmedel QT006
Utprovning av hjälpmedel (utom rullstol) GA025
Anpassning av boendemiljön QT009
Anpassning av produkter och teknik QT003
Registrering i kvalitetsregister GD009
Träning av fysisk prestationsförmåga QD016
Rådgivande samtal om fysisk aktivitet DV132
Läkemedelsgenomgång, enkel XV015
Förflyttningsträning QM007
Assistans vid förflyttning QM009
Stöd vid personlig vård QN001
Assistans vid personlig vård QN002
Träning av på och påklädning QN016
Extra tillsyn GA002
Information/undervisning om QV001, QV002, QV003, QV005, QV006, QV007

## Undernäring

Utredning
Viktmätning AV112
Bedömning av sväljfunktion PE002
Bedömning av drift o energifunktioner PA006
Bedömning av att äta och dricka PN005
Bedömning av hand och arm PM006
Bedömning av att utföra hushållsgöromål PP003
Bedömning av hjälpmedelsbehov PT002
Registrering i kvalitetsregister GD009
Bedömning av fysisk miljö PT010
Läkemedelsgenomgång, enkel XV015
Åtgärder
Träning i att äta och dricka QN019
Assistans vid födointag QN020
Övervakning vid födointag QN021
Matning QN022
Information och undervisning av kostfrågor QV005
Nutritionsbehandling, kosttillägg, berikning DV053
Nutritionsbehandling konsistensanpassning DV052
Individuellt anpassad kost DV051
Nutritionsbehandling, specialkost DV056
Stöd för bibehållande av vikt QE 021
Övervakning av näringsintag QE003
Viktmätning AV112
Assistans vid munvård QN011
Registrering i kvalitetsregister GD009
Enkla råd om matvanor DV141
Läkemedelsgenomgång, enkel XV015

## Munhälsa

Utredning
Klinisk bedömning av mun och tänder AE004
Bedömning av att vårda sin kropp PN002
Bedömning av hand och arm PM006
Bedömning av finmotorik PM005
Registrering i kvalitetsregister GD009
Bedömning av hjälpmedelsbehov PT002
Läkemedelsgenomgång, enkel XV015
Åtgärder
Assistans vid munvård QN011
Fullständig utförande vid munvård QM012
Utprovning av hjälpmedel (utom rullstol) GA025
Träning i att hålla munnen ren QN010
Information och undervisning om hälsoproblem QV002
Intyg enklare, munvårdskort GD002
Registrering i kvalitetsregister GD009
Läkemedelsgenomgång, enkel XV015

## Obstipation

Utredning
Bedömning av drift o energifunktioner PA006
Bedömning av matsmältningsfunktioner PE003
Bedömning av avföringsfunktioner PE005
Bedömning av näringsintag QE003
Bedömning av att sköta sina toalettbehov PN003
Bedömning av hjälpmedelsbehov PT002
Läkemedelsgenomgång, enkel XV015
Åtgärder
Övervakning av avföringsmönster QE007
Lavemang DJ009
Stöd för regelbunden tarmtömning QE006
Stöd och/eller träning i att sköta sin egen hälsa QN025
Träning i att sköta sina toalettbehov QN013
Enkla råd om matvanor DV141

## Urininkontinens

Utredning
Urininkontinensutredning och behandling DK019
Registrering i kvalitetsregister GD009
Övervakning av näringsintag QE003
Åtgärder
Kontinensträning QF002
Inkontinensvård QF003
Bäckenbottenträning QF001
Urininkontinensutredning och behandling DK019

## Sömnsvårigheter

Utredning
Bedömning av sömnfunktioner PA007
Bedömning av fysisk miljö PT010
Bedömning av smärta PB009
Övervakning av näringsintag QE003
Läkemedelsgenomgång, enkel XV015
Åtgärder
Underlättande av sömn QA004
Stöd vid oro QA009
Nutritionsbehandling DV053

## Tryckskada

Utredning
Bedömning av huden PH001
Bedömning av risk för trycksår PH002
Bedömning av hjälpmedelsbehov PT002
Registrering i kvalitetsregister GD009
Bedömning av att ändra kroppsställning PM001
Åtgärder
Nutritionsbehandling kosttillägg, berikning DV053
Trycksårprofylax QH001
Hudvård QH010
Sårvård QH008
Cirkulationsbefrämjande åtgärd QD002
Registrering i kvalitetsregister GD009

## Oro/ängslan

Utredning
Bedömning av avföringsfunktioner PE005
Bedömning av smärta PB009
Bedömning av att äta och dricka PN005
Bedömning av intellektuella funktioner PA003
Registrering i kvalitetsregister GD009 (BPSD)
Bedömning av emotionella funktioner PA011
Registrering i kvalitetsregister GD009
Läkemedelsgenomgång, enkel XV015
Åtgärder
Stöd vid oro QA009
Nutritionsbehandling, kosttillägg, berikning DV053
Massage QB007
Registrering i kvalitetsregister GD009

## Bristande egenvårdsförmåga

Utredning
Bedömning av orienteringsfunktioner PA001
Bedömning av att sköta sin egen hälsa PN008
Bedömning av hjälpmedelsbehov PT002
Åtgärder
Stöd och/eller träning i att sköta sin egen hälsa QN025
Övervakning av blodsockernivå QE015
Självkatetriseringsträning GB005
Information/undervisning om medicinering QV006
Utprovning och förskrivning av övriga hjälpmedel GA025
Övervakning av läkemedelsintag AU116
Information/undervisning om egenvårdsprogram QV003
Läkemedelsbehandling, utdelning av dosett eller enstaka dos DV046
Läkemedelstillförsel DT006-DT024

## Diabetes

Utredning
Bedömning av orienteringsfunktioner PA001
Blodtrycksmätning standard AF015
Viktmätning AV112
Provtagning UNS AV034
Bedömning av huden PH001
Bedömning av blodkärlsfunktioner PD003
Klinisk bedömning av mun och tänder AE004
Bedömning av att vårda sin kropp PN002
Åtgärder
Övervakning av blodsockernivå QE015
Läkemedelstillförsel, subkutan DT021
Stöd och/eller träning i att sköta sin egen hälsa QN025
Läkemedelsbehandling, utdelning av dosett eller enstaka dos DV046
Koppling av subcutan eller intravenös pump DV041
Hudvård QH010
Sårvård QH008
Information och undervisning GB002
Stödjande samtal DU007
Konferens med patient XS007
Rådgivande samtal DV063
Information och undervisning av kostfrågor QV005
Viktmätning AV112

## Smärta

Utredning
Bedömning av smärta PB009
Bedömning av ledrörighet PG001
Bedömning av muskelfunktion PG003
Bedömning av hjälpmedelsbehov PT002
Bedömning av emotionella funktioner PA011
Bedömning av perceptuella funktioner PA012
Läkemedelsgenomgång, enkel XV015
Åtgärder
Fysikalisk behandling QB011
Smärtreducerande behandling QB008
Akupunktur DA001
TENS DA021
Cirkulationsbefrämjande åtgärd QD002
Rörighetsträning QG001
Massage QB007
Läkemedelstillförsel DT006-DT024