



HÖGSKOLAN  
DALARNA

**Verksamhetsplan 2024**  
för  
**Kunskapscentrum för Kommunal Hälsa- och Sjukvård (KKHS)**  
**vid Högskolan Dalarna (HDa)**

---

## Uppdrag

---

Kunskapscentrums uppdrag är att stödja den kommunala hälso- och sjukvården. Arbetet bygger på delaktighet och förankring i kommunerna och ska präglas av hög kvalitet.

KKHS's uppdrag är att stödja samordnade projekt i länet kring forskning och vårdutveckling i kommunal hälso- och sjukvård genom att:

- stödja och stimulera till kvalitets- och verksamhetsutveckling och forskning,
- stimulera spridning av aktuella forskningsresultat samt kunskaper och erfarenheter av verksamhetsutveckling,
- främja förutsättningar för, initiera och samordna samt utvärdera projekt.

Ambitionen är att kunskapen kommer verksamheterna till del och att det gagnar de personer som är i behov av kommunal vård och omsorg. Kunskapscentrum ska fungera som processtöd och bidra med metodkunskap samt struktur och praktiskt stöd.

## Vision

---

Vår vision är att möta den kommunala hälso- och sjukvårdens behov av stöd i kompetensutveckling, kvalitetsfrågor och implementering av evidensbaserad vård. Tillsammans utvecklar vi kompetens och kvalitet genom att arbeta utifrån evidens och bästa tänkbara praxis.

## Målgrupp

---

Målgruppen för KKHS verksamhet är i första hand legitimerad personal som arbetar inom kommunal hälso- och sjukvård i Dalarna.

## Ledning och organisation

---

### KKHS's organisation

Dalarnas kommuner är garanterade insatser inom vårdutvecklingsområdet, motsvarande en heltidstjänst. En disputerad vårdutvecklare är verksamhetsledare och ansvarar för organisationen och den övergripande samordningen.

Det finns en strävan i KKHS att hämta kompetens från kollegor på HDa utifrån de behov som definieras av kommunernas hälso- och sjukvård.

### Styrgrupp

Länets MASar (Medicinskt Ansvariga Sjuksköterskor) och MARar (Medicinskt Ansvariga för Rehabilitering) är styrgrupp för KKHS.

#### Målsättning:

Representant från KKHS skall delta regelbundet på MAS/MAR-möten i kommunerna för att fånga upp behov och föra diskussioner om KKHS's verksamhetsinriktning.

### Andra viktiga grupperingar

För att ytterligare stärka kopplingen mellan teori och praktik är möten med verksamhetschefer med HSL-ansvar i länets kommuner liksom samordnarmötena viktiga arenor.

#### Målsättning:

Representant från KKHS skall, om möjligt, delta regelbundet på möten som nätverket för verksamhetschefer (enligt HSL) i kommunerna anordnar. Syftet är att fånga upp behov och föra diskussioner om KKHS's verksamhetsinriktning.

Representant från KKHS skall varje termin delta på HDa's VFU-samordnarmöten för kommunerna för att informera om KKHS, fånga upp behov och föra diskussioner om KKHS's verksamhetsinriktning.

## Vårdutveckling och kvalitet

---

Vårdutveckling syftar till att tillämpa forskningsresultat och göra vårdens praktiska utförande evidensbaserat samt att främja patienters välbefinnande. MAS/MAR har ansvar för kvalitet och säkerhet i den verksamhet som bedrivs inom dennes område. KKHS's uppgift är att ha en kontinuerlig dialog med verksamhetsföreträdarna angående den kommunala hälso- och sjukvårdens behov av stöd i kvalitets- och patientsäkerhetsarbetet.

Svensk sjuksköterskeförening har utarbetat en kvalitetsstrategi som bygger på professionella kunskaper och färdigheter men även på kunskaper i förbättringsarbete. Kvalitetsstrategin vänder sig särskilt till sjuksköterskor, vilka har ett professionellt ansvar för att ge god omvårdnad men också ansvar för att utveckla vården. Evidensbaserad kunskap är en av hörnstenarna i den kliniska verksamhetens förbättringsarbete, liksom kontinuerlig utvärdering av omvårdnadsinsatser samt implementering.

## Verksamhet

---

Verksamheten präglas av styrgruppens identifierade och uttalade behov, med patientsäkerheten som en ledstjärna.

### Implementering

Socialstyrelsen tar fram nationella riktlinjer för olika områden som har betydelse i den kommunala hälso- och sjukvården. Under 2024 kommer till exempel riktlinjer för adhd och autism.

#### Målsättning:

Bevaka nya nationella riktlinjer och diskutera tillämpbarhet och implementering tillsammans med kommunerna.

### Vårdutveckling

Arbetet under 2024 kommer att vara en mix mellan fysiska och digitala träffar.

### *Kompetensutveckling och nätverk*

För att möta kommunernas behov av kompetensutveckling avser KKHS att anordna digitala och reguljära fortbildningsträffar för legitimerad personal. Målet är att stödja hälso- och sjukvårdspersonal, öka kunskapen inom relevanta områden samt möjliggöra erfarenhetsutbyte, så att patienten får en god och säker vård.

Ett program för mentorskap för legitimerad nyanställd personal är under utveckling. Mentorskapet kan skapa trygghet hos legitimerad personal vilket bidrar till patientsäker vård. Forskning visar att mentorskap kan vara positivt i samband med nyanställning och att legitimerad personal stannar kvar på sin arbetsplats. Ett mentorskap kan därmed vara ett argument i samband med rekrytering.

Behov av fördjupade kunskaper inom sjuksköterskans ansvarsområden, som framkommer i kontakt med företrädare från kommunerna, diskuteras på MAS/MAR-möten. KKHS kommer undersöka om det redan finns relevant material av god kvalitet internt eller externt. Om detta saknas undersöks möjligheten att ta fram relevant material inom de områden som prioriteras av kommunerna. Ett exempel är att legitimerad personal, som är kliniskt verksamma, ofta har arbetsledande uppgifter, det vill säga leder arbetet utan att vara formell chef. Under 2024 planeras för att ta fram ett material, för att underlätta för berörd personal.

De kommunala sjuksköterskorna driver flera olika nätverk med stöd av KKHS. Nätverksträffarna planeras och genomförs självständigt. Fokus är kompetensutveckling och erfarenhetsutbyte. KKHS bidrar med praktiska uppgifter som inbjudan, lokalbokning, kontakt med föreläsare.

Kompetensutvecklingsdagar för all personal som arbetar med äldre i Dalarna. Beroende på ämnets karaktär kan det utformas som två identiska heldagar, på plats på HDa alternativt en-två digitala halvdagar. Dagarna planeras och genomförs tillsammans med forskningscentret ReCall, vid HDa.

KKHS vill ge legitimerad personal möjlighet att tillsammans ta del av vetenskapliga artiklar för att bidra till kompetensutveckling. Under 2024 kommer vi att bjuda in till träffar för att kunna ta del av vetenskapliga artiklar och diskutera med författaren/ansvarig forskare (HDa). Artiklarna ska ha relevans för den kommunala hälso- och sjukvården.

**Målsättning:**

Färdigställa mentorsprogrammet samt göra en plan för att införa mentorskap under 2024.

Omvärldsbevaka fördjupningsmaterial för sjuksköterskor och vid behov framställa eget material.

Erbjuda stöd till nätverken 1-2 gånger per år.

Anordna kompetensutvecklingsdagar för all personal som arbetar med äldre personer i Dalarna.

Genomföra tre träffar för att ta del av och diskutera relevanta vetenskapliga artiklar.

***Framtagande av material***

Behoven av vårdutveckling i den kommunala äldreomsorgen kan skifta över tid. Ibland gynnas verksamheten av att det finns gemensamt material som kan användas av alla. Exempel på redan genomfört arbete är framtagandet av delegeringsmaterial och korta inspelade instruktionsfilmer som finns tillgängliga på hemsidan [www.du.se/kommunalvardutveckling](http://www.du.se/kommunalvardutveckling).

Materialet uppdateras årligen. Under 2024 kommer delegeringsmaterialet att utvecklas ytterligare, då omvårdnadspersonal ofta saknar grundläggande hälso- och sjukvårdskunskaper.

Se även under [Kompetensutveckling och nätverk](#).

**Målsättning:**

På uppdrag av MAS/MAR-nätverket kan olika sorters material produceras, som gagnar vårdutvecklingen i den kommunala äldreomsorgen.

***Lokal vårdutveckling***

Under 2024 erbjuds alla kommuner att, vid eget anordnat lokalt arrangemang, få tillgång till resurser via KKHS som kan agera samtalspart eller föreläsare. Beställningen går via kommunens MAS/MAR.

**Målsättning:**

KKHS vill möta behov, som gagnar den lokala utvecklingen i kommunernas äldreomsorg.

**Stöd till MAS/MAR och verksamhetschefer HSL**

För att stödja kompetensutvecklingen i den kommunala hälso- och sjukvården utvärderas den pilotutbildning som skett hösten 2023 till MAS/MAR och verksamhetschefer.

**Målsättning:**

Utvärdera pilotutbildningen och fatta beslut om att eventuellt erbjuda utbildningen till alla kommuner.

## KTC

HDa har startat ett eget Kliniskt träningscentrum (KTC) och där finns möjligheter att träna på specifika medicintekniska vårdmoment. Två veckor under året är reserverade för kommunernas sjuksköterskor.

### Målsättning:

Erbjuda kommunernas sjuksköterskor träningstillfällen på KTC under två veckor 2024.

Insatsen utvärderas under slutet av 2024.

## Medverkan i forsknings- och utvecklingsprojekt

HDa har flera planerade och pågående forskningsprojekt. Närheten till forskningscentra på HDa gör att det är möjligt att knyta samman forsknings- och utvecklingsprojekt med klinisk verksamhet.

### Målsättning:

Starta minst 1 projekt där kommunerna har en betydande roll i utvecklingen av forskningsplan / datainsamling / analys / rapportering under 2024.

## Hemsidan

Allt material som tagits fram ska finnas tillgängligt för personal som arbetar i länets kommuner [www.du.se/kommunalvardutveckling](http://www.du.se/kommunalvardutveckling).

### Målsättning:

På hemsidan skall gemensamt framtaget material liksom information om nya adekvata artiklar, studentuppsatser, litteraturtips göras tillgängliga.

Kontinuerlig uppdatering av hemsidan sker.

## Marknadsföring till målgruppen

KKHS och vår hemsida är inte tillräckligt kända i Dalarnas kommuner. Under 2024 kommer representanter från KKHS att fortsätta besöka sjuksköterskemöten i kommunerna. Mötena handla om information om vad KKHS gör, men frågan om behov hos sjuksköterskorna lyfts också.

### Målsättning:

Alla sjuksköterskegrupperingar i Dalarnas kommuner ska ha fått minst ett fysiskt besök av representant från KKHS, under 2023-2024.

## Omvärldsbevakning

Kontinuerlig bevakning ska ske av vad som händer lokalt, nationellt och internationellt.

### Målsättning:

Representanter från KKHS skall delta vid möten och nätverksträffar för att fånga upp det lokala arbetet.

Representanter från KKHS skall delta i nationella och internationella nätverk och konferenser.

## Information om verksamheten

Möten och nätverksträffar skall användas för informationsspridning av KKHS's verksamhet. Intern information på HDa om KKHS's verksamhet skall tydliggöras i form av presentationer på befintliga möten.

Nyanställd MAS/MAR informeras om verksamheten i KKHS, arbetssätt, material med mera.

### Målsättning:

Representanter från KKHS skall sprida information vid möten och nätverksträffar, anordnade av kommunerna eller HDa.

Representanter från KKHS skall delta i nationella nätverk och konferenser inom äldreområdet.

Nyanställd MAS/MAR informeras om KKHS.