

MEONF-II (Minimal Eating Observation and Nutrition Form – Version II)

Ange lämplig poäng i rutorna till höger i enlighet med manualen.		POÄNG
1	Har ofrivillig viktförlust (oavsett tid & omfattning)	Ja, viktförlust = 2 Ingen viktförlust = 0 Vet ej = 2
2a	BMI är mindre än 20 (69 år eller yngre) BMI är mindre än 22 (70 år eller äldre) <i>Längd/vikt kan ej erhållas, mät vedomkrets (2b)</i>	BMI = vikt (kg) / längd i kvadrat (m ²)
2b	Vedomkretsen är mindre än 31 centimeter	Har lågt BMI eller liten / kort vedomkrets = 1 Annars = 0
Ätproblem		
3	Matintag <input type="checkbox"/> Svårt att upprätthålla bra sittställning vid måltid <input type="checkbox"/> Svårt att hantera maten på tallriken <input type="checkbox"/> Svårt att transportera maten till munnen	En/flera svårigheter = 1 Inga svårigheter = 0
4	Sväljning/mun <input type="checkbox"/> Svårt att tugga <input type="checkbox"/> Svårt att hantera maten i munnen <input type="checkbox"/> Svårt att svälja	En/flera svårigheter = 1 Inga svårigheter = 0
5	Energi/Aptit <input type="checkbox"/> Äter mindre än ¾ av serverad mat <input type="checkbox"/> Nedsatt ork att fullfölja en hel måltid <input type="checkbox"/> Nedsatt aptit	Ett/flera problem = 2 Inga problem = 0
6	Kliniska tecken indikerar att risk för undernäring föreligger. Bedöm t.ex. kropps-konstitution, underhudsfett, muskelmassa, handgreppsstyrka, ödem (vätskeansamling i kroppen), blodprover (t.ex. S-Albumin).	Kliniska tecken indikerar risk = 1 Annars = 0
Summera observationerna 1-6 till en totalpoäng (min = 0, max = 8)		SUMMA:
RISK FÖR UNDERNÄRING		
<input type="checkbox"/> 0-2 poäng = ingen eller låg risk <input type="checkbox"/> 3-4 poäng = måttlig risk <input type="checkbox"/> 5 poäng eller mer = hög risk		
Gradering av högt BMI	<i>69 år eller yngre</i>	<i>70 år eller äldre</i>
<input type="checkbox"/> Undervikt	BMI <20	BMI <22
<input type="checkbox"/> Normalvikt	BMI 20-24.9	BMI 22-26.9
<input type="checkbox"/> Övervikt	BMI 25-29.9	BMI 27-31.9
<input type="checkbox"/> Fetma	BMI 30-39.9	BMI 32-41.9
<input type="checkbox"/> Svår/sjuklig fetma	BMI >40	BMI >42
Kommentarer:		