



FORSKARSTÖDD UTVECKLING AV EN METOD FÖR PARSAMTAL

Relationer tenderar att spricka när en person i en parrelation tillfrisknat från ett kemiskt beroende. Rådgivningsenheten Viva i Falu kommun har länge arbetat med parsamtal för denna målgrupp. Tillsammans med forskare och lärare från Högskolan Dalarna kommer de nu att utveckla arbetet med samtalsmetoden i ett LPU-projekt finansierat av Socialtjänstens utvecklingscentrum Dalarna (SUD).

Bakgrund – brist på integrerade insatser

Erfarenheter visar att relationer ofta spricker när en part i en relation nyligen har tillfrisknat från kemiskt beroende. Den tidigare anpassningen till destruktiva mönster lever kvar hos familjemedlemmarna trots att den beroende personen påbörjat en förändringsprocess. Klienter vittnar om att de behöver söka hjälp på olika ställen för beroendesjukdomen och relationsproblemen och att det är problematiskt.

Fokus på helheten

Viva vill skapa en mer sammanhållen stödinsats i form av strukturerade parsamtal för dessa individer med fokus på både beroende, kommunikation och relation, i syfte att underlätta kommunikationen, överbygga skadorna från beroendet och återupprätta de gemensamma grundläggande värderingarna i relationen. En förhoppning är att vidareutveckla parsamtalen till att även gälla spelberoende och gruppsamtal.

Långsiktig nytta med projektet

God kommunikation mellan föräldrar främjar inte bara de vuxna i relationen utan även barnens hälsa och förebygger på så vis framtida problem och vårdbehov.

Vad är Lokal praktikutveckling (LPU)?

LPU inom det sociala välfärdsområdet syftar till att systematiskt utveckla en förståelse för en utmaning eller ett problem som identifierats av yrkesverksamma som angeläget.

Hur går LPU till?

En grupp yrkesverksamma på 5–15 personer får möjlighet att bepröva sig egen praktik i samverkan med en eller två forskare/lärare från Högskolan Dalarna under fem samverkansträffar inom loppet av ett år. Utgångspunkten är deltagarnas erfarenheter, aktuellt kunskapsläge och adekvat litteratur. Projektet avslutas genom att återkopplas muntligt/skriftligt i verksamheten samt i form av en rapport av forskare.

Fördelar med LPU

- Yrkesverksamma utvecklar kompetensen att genomföra sitt arbete med ett vetenskapligt systematiskt förhållningssätt.
- Forskare får ökad kunskap om praktikens villkor.

Medverkande i LPU-projektet att utveckla en metod för parsamtal:

- Rådgivningsenheten Viva Falu kommun: Christina Ljungberg, socialrådgivare; Mikael Sjölund, metodhandledare; och Jörgen Olsson, enhetschef.
- Högskolan Dalarna: Ulf Kassfeldt, universitetsadjunkt i socialt arbete; Sheila Jones, universitetslektor i socialt arbete.



Är du intresserad av att delta i ett LPU-projekt, eller vill du veta mer om SUD? Besök vår hemsida på:
<https://www.du.se/sv/samverkan/samverka-med-forskare/sud/>