



Bildkälla: Höskolan Dalarnas mediagalleri

Välkommen!

Lunch & Learn 20/2

”Anhörigstöd”

Socialtjänstens utvecklingscentrum Dalarna

Paneldeltagare

Huvudgäst/Forskare:

– [Marcus Falk Johansson](#), lektor i socialt arbete
Högskolan Dalarna

Paneldeltagare/debattörer:

– [Marie Elf](#), professor omvårdnad, Högskolan
Dalarna

– [Linda Haglund](#), verksamhetschef [Fontänhuset
Falun](#)

– [Eva Lönn Halvarsson](#), [anhörigkurator &
samordnare för våld i nära relationer, Falu
kommun](#)

– [Martina Takter](#), kanslichef, [Anhörigas riksförbund](#)

Moderator:

– [Elin Johansson](#), SUD

Panelstöd:

– [Amanda Frank](#), SUD



Marcus Falk Johansson

Fil dr Vårdvetenskap

Avdelningen för socialt arbete | Institutionen för hälsa och välfärd

Universitetslektor socialt arbete

Avdelningen för socialt arbete | Institutionen för hälsa och välfärd

I huvudsak är jag engagerad i frågor som rör äldre personer och anhörigskap och min forskning syftar till att skapa goda förutsättningar för anhöriga som vårdar en närstående.

Kontakt

✉ mfk@du.se

☎ 023-77 89 27

Andra profilsidor

🔗 [Researchgate](#)

🌐 [Orcid](#)

🐦 [Twitter](#)



Marie Elf

Professor omvårdnad

Avdelningen för omvårdnad 2 | Institutionen för hälsa och välfärd

Jag ägnar mest tid åt forskning och att leda vår aktiva forskargrupp. Dessutom handleder jag examensarbeten på alla nivåer, från grund- till doktorandnivå. Jag samarbetar med regioner och kommuner för att utveckla och implementera personcentrerade arbetssätt.

Kontakt

✉ mel@du.se

☎ 023-77 84 77

Andra profilsidor

🌐 [Orcid](#)

🔗 [Googlescholar](#)

📘 [LinkedIn](#)

📄 [Scopus Author Profile](#)

🌐 [Personlig webbplats](#)



Linda Haglund



Eva Lönn Halvarsson

Martina Takter



Vad är Lunch & Learn?

Live- sända lunchwebbinarier

Lunch & Learn

- **Live-sända lunchwebbinarier** där forskare och praktiker möts i soffstudiomiljö för att samtala i populärvetenskaplig anda, om ett aktuellt forskningsämne.
- Målgruppen är **yrkesverksamma, studenter och forskare vid Högskolan Dalarna** som är intresserade av forskning eller av det aktuella ämnet.
- Syftet med lunchwebbinarierna är att **lyfta och inspirera** såväl forskare som yrkesutövare genom att bidra till hur man kan förstå, tolka och argumentera för sin verklighet och vardag.

Bildkälla: Högskolan Dalarnas mediegalleri, bild Madeleine Håll



Anhörigstöd

Hur skapar vi goda förutsättningar för anhöriga som vårdar närstående?

*Markus Falk Johansson, lektor i socialt arbete
Högskolan Dalarna*

Vad är en anhörig och en närstående?

Anhörig = den som vårdar, hjälper eller stödjer en närstående

Närstående = den som tar emot vård, hjälp eller stöd på grund av beroende, långvarig sjukdom, funktionsnedsättning eller är i behov av vård, hjälp eller stöd vid hög ålder

Uppskattningar indikerar att:

- Var tredje vuxen är anhörigvårdare.
- Var femte vuxen är anhörigvårdare.
- Var tionde vuxen är anhörigvårdare.

Stöd till anhöriga

- Stöd till anhörig har varit reglerat i lag sedan år 1998, ursprungligen ett bör som omformulerades till ett ska.
- Nu rådande lagstiftning, Socialtjänstlag, 2001:453, kap 5, 10 §.
- I förarbeten till ny socialtjänstlag går det att utläsa att samma typ av reglering kommer kvarstå.
- En nationell anhörigstrategi beslutades 2022
- En statlig utredning, SOU 2024:60, Stärkt stöd till anhöriga
- Nationella vårdplaner och strategier
 - Demens
 - Schizofreni och schizofreniliknande tillstånd
 - God och nära vård

Förutsättningar

- Stödbehov och belastning varierar över tid
- Tenderar att vara lösningsfokuserat när en lösning är svår att finns
- Låg evidens för majoriteten av stödformer
- Stora skillnader mellan olika anhöriggrupper
- Det bästa stödet är en välfungerande vård, omsorg och socialtjänst som kan förebygga anhörigas belastning och stress.
- En minoritet av anhöriga tar emot, och känner till möjligheter till stöd

Resultat från Mentimeter

Vad tar du med dig från dagens Lunch & Learn?

15 responses

Att. Vi behöver prata mer om anhöriga och dess behov. Att även lyfta in varför behöver de stöd

Vikten av helhetens vikt

Ett väldigt bra format att diskutera samhällsviktiga och aktuella frågor för praktiker och forskare.

Vikten av att ge stöd inte enbart utifrån ett "problemlösarfokus"

Att det vore bra om vi kunde samordna kommunens insatser med regionens insatser

Att det behövs mer forskning.

Bra format och bra sammansatt panel för angelägen fråga .

Det är viktigt att lyfta upp frågan för att få det perspektivet mer levande i alla olika situationer. Utan att anhöriga blir omhändertagna rasar det.

Vikten av tidiga insatser utifrån helheten

Kan det behövas fler anhöriga i stödet/vården nu när den demografiska utmaningen är samtidigt som färre i arbetsför ålder?

Fortsätta jobba med att se båda parter i biståndshandläggningen

Våga göra om till icke bistånds prövade insatser!

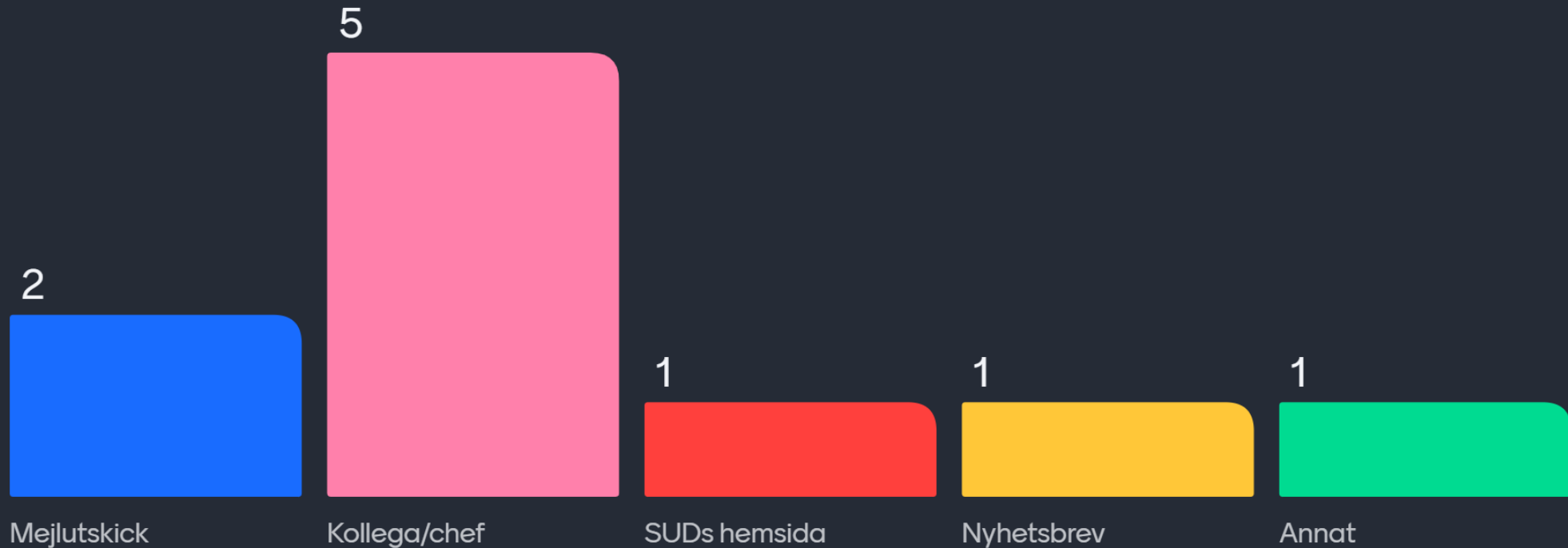
Viktigt med forskning

Att få ut mer information om den hjälp som finns, att bli mer synliga och tillgängliga som biståndshandläggare

Via insidan Falu kommun

Resultat från Mentimeter

Var fick du information om Lunch & Learn?



Nästa Lunch & Learn 27/3

”Välfärdsteknik”

– Johan Borg, docent medicinskt vetenskap,
Högskolan Dalarna

Kalendarium:

10/4 - Hur stärker vi tilliten i socialtjänsten?

Erik Lundberg, docent i statsvetenskap och Ali Abdelzhed, lektor i statsvetenskap, Högskolan Dalarna

26/5 – ”Mer än tusen ord”. Metod i familjebehandling.

Maria Fjellfeldt, lektor i socialt arbete, Högskolan Dalarna

25/9 Nya Socialtjänstlagen – en kunskapande socialtjänst.

Kari Jess, lektor i socialt arbete, Högskolan Dalarna

6/11 Äldre personer relationer och ensamhet.

Lena Dahlberg, professor i socialt arbete, Högskolan Dalarna och Peter Öberg, professor i socialt arbete Högskolan i Gävle

Fotograf: Ulf Palm



Allt material hittar ni på SUDs hemsida!

[Socialtjänstens utvecklingscentrum Dalarna - SUD - Högskolan Dalarna](#)



The screenshot shows the website for Socialtjänstens utvecklingscentrum Dalarna (SUD) at Högskolan Dalarna. The page features a purple navigation bar with the university logo and menu items: Utbildning, Forskning, Samverkan, Bibliotek, and Om oss. Below the navigation bar, there is a breadcrumb trail: hem > samverkan > samverka med forskare > socialtjänstens utvecklingscentrum dalarna - sud >. The main heading is "Socialtjänstens utvecklingscentrum Dalarna - SUD". The introductory text states: "Socialtjänstens utvecklingscentrum Dalarna är en mötesplats för yrkesverksamma, ledare och forskare som vill arbeta för att utveckla verksamheten inom socialtjänst och närliggande hälso- och sjukvård." There is a photograph of two people sitting at a table with coffee cups. To the right, a "Kontakt" section lists two individuals: Elin Johansson, Verksamhetsledare SUD, with email ejs@du.se and phone 023-77 84 80; and Amanda Frank, Universitetsadjunkt socialt arbete, with email afa@du.se and phone 023-77 84 23. At the bottom, there is a purple call-to-action box that says "Prenumerera på nyhetsbrev från SUD" with a right-pointing arrow.



Samverkansparter och medfinansiärer

Socialtjänstens utvecklingscentrum Dalarna (SUD) är ett samverkansorgan för Högskolan Dalarna och yrkeslivet inom det sociala välfärdsområdet. SUD består av 15 kommuner, Region Dalarna och Högskolan Dalarna. Samverkan inom SUD ska främja kompetensförsörjning, utbildning, praktiska forskning, samt evidensbaserad verksamhetsutveckling inom socialtjänsten och närliggande hälso- och sjukvård.



Älvdalens kommun
Älvdalens tjetle