



# METODUTBILDNING I MOTIVERANDE SAMTAL

Vårterminen 2025 erbjuder Högskolan Dalarna en grundutbildning i motiverande samtal som uppdragsutbildning.

## Kursbeskrivning

Motiverande samtal (MI), är en evidensbaserad samtalsmetod med fokus på motivation och förändring. MI har som mål att hjälpa en person till förändring. Ett MI-samtal ska ha tydligt fokus på målbeteende kring en specifik förändring, exempelvis rörande tobak, alkohol eller droger.

## Målgrupp

MI-utbildningen riktar sig till dig som arbetar med samtal och beteendeförändring inom exempelvis primärvård, skola, företagshälsovård och socialtjänst. MI kan exempelvis användas i behandling eller vid myndighetsutövning.

## Kursinnehåll

Utbildningen innehåller teoretiska och praktiska moment som föreläsningar, illustrationer och deltagarorienterade övningar. Under dag 1 och 2 introduceras du till MI. Vi arbetar bland annat med MI-andan, förhållningssätt, kommunikationsfärdigheter och strategier. Under dag 3 arbetar vi med anpassning av samtal utifrån beredskap till förändring.

## Kursledare

Kursen leds av Ulf Kassfeldt, socionom och universitetsadjunkt på Högskolan Dalarna, samt medlem av MINT (Motivational Interviewing Network of Trainers).

## DATUM

Tisdag 28 januari  
Onsdag 29 januari  
Tisdag 18 februari  
Samtliga träffar kl 09:00-16:00

Närvaro samtliga dagar krävs för godkänt i kursen, efter avslutad utbildning får du ett kursintyg.

## STUDIEORT

Högskolan Dalarna i Falun.

## ANTAL PLATSER

Max 20 deltagare.  
Kursen genomförs under förutsättning att minst 10 deltagare anmäler sig.

## PRIS

6150 kr per deltagare exkl. moms.  
Allt kursmaterial tillhandahålls av kursledaren och ingår i avgiften.

## ANMÄLAN & INFORMATION

Anmälan görs senast 30 november via formulär på SUDs hemsida. Frågor om kursen ställs till Amanda Frank på [afa@du.se](mailto:afa@du.se)

Notera att detta är en uppdragsutbildning vilket betyder att din arbetsgivare ska stå för kursavgiften. Privatpersoner får inte köpa uppdragsutbildning (se förordning 2002:760). Kursavgifter sätts för respektive kurs och skiljer sig åt utifrån kursens upplägg.

Läs mer om socialtjänstens utvecklingscentrum Dalarna på  
<https://www.du.se/sv/samverkan/samverka-med-forskare/sud/>

