

## Dubbellogg med kritiska vänner

A. Alla i gruppen funderar och formulerar en logg nedan:

1. Beskriv ett dilemma/något som hänt i din roll som processledare?  
Försök att beskriva så objektivt som möjligt.

2. Reflektera fritt och med hjälp av följande frågor runt händelsen: Vilka tankar, känslor och reflektioner hade jag i situationen? Varför handlade jag som jag gjorde? Vad har jag lärt mig av situationen? Vad vill jag ta med mig i mitt kommande arbete som processledare? Vad vill jag lyfta till gruppen?

B. Bestäm om det ni nu kommer att berätta ska yppas för andra eller om det ska stanna i gruppen?

C. Låt var och en berätta om sina händelser och reflektioner.

D. Låt nu gruppen välja ut ett av deltagarnas dilemman och börja arbeta med det.

Låt alla "kritiska" vänner i gruppen göra på följande sätt:

1. Ge positiv återkoppling till det de hört.
2. Låt alla ställa fördjupande frågor, endast frågor.
3. Låt var och en bidra med en egen reflektion
4. Låt om du vill var och en bidra med nya idéer, tips eller synpunkt.
5. Anknyt det ni hört till forskning, litteratur, prövad eller beprövad erfarenhet.
6. Vilka nya tankar tar du med dig? Vad blir ditt nästa steg?
7. Vilka tankar fick du runt ditt dilemma genom att lyssna på andra?
8. Samtala om samtalet. Formen mm
9. Vilka tankar fick ni andra om era dilemman när ni lyssnade. Era nästa steg.

