

Aktionslärande samtalsmall

1. Sätta gruppen
2. Hitta lärfokus
3. Arbeta med lärfokus
4. Åtagande - handling
5. Reflektion - lärande

- Minst 4 personer, max 8 personer.
- Dagens samtalsledare (= SL, även kallad samtalsunderlättare) går en runda och frågar var och en: *Hur ser ett givande samtal ut för dig?* SL sammanfattar beskrivningarna av ett gott samtal.
- SL ber var och en beskriva kortfattat förslag på dagens dilemma/ett lärfokus. Därefter kommer man överens om vems fråga man ska börja med - den som är mest akut tidsmässigt, den som flera känner igen sig i, den som är i störst behov av hjälp.
- Ägaren till lärfokuset beskriver sin fråga mer ingående.
- SL ber en person i gruppen att kvittera vad LF-ägaren har sagt hittills, LF-ägaren bekräftar eller förklarar ytterligare.
- SL frågar LF-ägaren vilken grad av utmaning hen vill ha idag (1, 2, eller 3).
- SL ber därefter gruppen att börja ställa frågor, hen antecknar samtidigt (ex. tittar ner i pappret för att uppmuntra alla att ställa frågor).
- SL avgör när frågorna börjar uttömmas, när det är dags att bryta.
- SL ber ägaren till LF-ägaren att vända sig om och lyssna till den reflektion som övriga medlemmar gör.
- Övriga i gruppen reflekterar på ett nyfiket och respektfullt sätt så att mångfalden av idéer och perspektiv blir belysta. Fokuserar på det som skulle kunna vara användbart för personen som tagit upp lärfokuset.
- Därefter får LF-ägaren vända sig om och reflektera över tankar och känslor som har kommit upp efter att ha lyssnat till gruppens reflektion.
- SL ber ägaren till lärfokuset att beskriva en aktion till nästa gång. Vad ska göras? När?
- Vi gör en gemensam reflektion över dagen. Hur har vi lyckats med samtalsformen? Vad har vi lärt som grupp? Vad har jag lärt mig själv? Att tänka på till nästa gång.

Aktionslärande samtalsmall i bild

