

## BESLUT

Beslutsdatum  
2024-12-16

Beslutsfattare  
Rektor

Diarienummer  
C 2024/2559

### Friskvårdsbidrag

Målet med friskvårdsbidrag är att få friskare medarbetare, ökad trivsel, bättre arbetsmiljö och högre kvalitet i verksamheten.

Vid Högskolan Dalarna tillämpas friskvårdsbidrag som medarbetare kan använda till enklare motion och annan friskvård, till exempel massage, gymkort eller ridlektioner. Utrustning som löparskor eller skidor är däremot inte en skattefri förmån och kan därför inte ingå i bidraget. Det gäller oavsett om du köper eller hyr utrustning.

Kontakta [hr-support@du.se](mailto:hr-support@du.se) om du funderar på om din friskvårdsaktivitet omfattas av bidraget.

### Friskvårdsbidragets storlek

Friskvårdsbidraget är max 2000 kr per kalenderår. Ersättningen är skattefri. Högskolan har vissa begränsningar i friskvårdsbidragets storlek kopplat till anställningen. För tidsbegränsat anställda medges 1/12 av bidraget per månad så länge anställningen pågår. För medarbetare med anställning under 50% halveras bidraget. Se tabell. Föräldraledighet och sjukfrånvaro påverkar inte friskvårdsbidraget. Vid tjänstledighet (tex. vid studier eller för arbete hos annan arbetsgivare) minskas bidraget i motsvarande omfattning.

Anställningstid (mån)	Anst. omf. >= 50 %	Anst. omf. < 50 %
1	167	83
2	333	167
3	500	250
4	667	333
5	833	417
6	1000	500
7	1167	583
8	1333	667
9	1500	750
10	1667	833
11	1833	917

**Utbetalning**

För att ta del av bidraget registrerar du ditt utlägg i Primula under menyval Friskvård. Fyll i summan du är berättigad. Skicka in kvittot till avdelningen för HR. Kvittot ska vara utfärdat inom ramen för din anställningsperiod aktuellt år för att gälla. Undantag finns om du har kvitto för december aktuellt år (år 1), då har du möjlighet att utnyttja kommande års friskvårdsbidrag om du registrerar detta under nästkommande år (år 2).

För att innevarande års ersättning ska utbetalas måste registrering ske i Primula senast i början av december månad för att komma med på decembers lönekörning.