

Kursplan

Judons tränarskap 2 högskolepoäng, Grundnivå

Coaching Judo 2 Credits*, First Cycle

Lärandemål

Efter avslutad kurs ska den studerande på en grundläggande nivå kunna:

- reflektera över och diskutera tränarrollen utifrån olika vetenskapliga perspektiv
- diskutera kopplingen mellan tränarfilosofi och tränarpraktik inom judo.

Innehåll

Kursen behandlar tränarskapets vetenskapliga och filosofiska grunder och hur tränarrollen uppfattas av olika individer och grupper. Kursen fokuserar på kritisk reflektion och utveckling av studenternas egna träningsfilosofier och deras praktiska tillämpningar utifrån begrepp som ledarskap, gruppdynamik, kommunikation, beslutsfattande och moraliska dilemman.

Examinationsformer

Inlämningsuppgift.

Arbetsformer

Föreläsningar och seminarier.

Betyg

Som betygsskala används U–G.

Betygsrapportering:

- Inlämningsuppgift, 2 hp

Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet

Övrigt

Kursen ges i samarbete med Svenska Judoförbundet.

Kursen kan inte ingå i examen vid Högskolan Dalarna parallellt med Styrkelyftets tränarskap, 2 hp.

Ämnestillhörighet:

Idrotts- och hälsovetenskap

Ämnesgrupp:

Idrott/idrottsvetenskap

Utbildningsområde:

Medicinska området, 50%

Samhällsvetenskapliga området, 50%

Kursen kan ingå i följande huvudområde(n):

1. Idrotts- och hälsovetenskap

Fördjupningsbeteckning för respektive huvudområde:

1. G1N

Fastställd:

Fastställd 2020-02-14

Kursplanen gäller fr.o.m. 2020-08-31

Reviderad:

Reviderad 2020-05-28

Revideringen är giltig fr.o.m. 2020-05-28