

Kursplan

Miljömässig hållbarhet i ämnet idrott och hälsa 7,5 högskolepoäng, Grundnivå

Environmental Sustainability in Physical Education 7.5 Credits*, First Cycle

Lärandemål

Efter avslutad kurs ska den studerande kunna:

- beskriva aktuell forskning om miljömässig hållbarhet inom ämnet idrott och hälsa
- genomföra rörelseaktiviteter i kontextualiserade landskap under olika årstider och diskutera de genomförda aktiviteternas miljöpåverkan i relation till ämnet idrott och hälsa
- diskutera och problematisera didaktiska överväganden vid undervisning av miljömässig hållbarhet inom ämnet idrott och hälsa
- med utgångspunkt i ett didaktiskt perspektiv, planera undervisning inom en rörelsekultur inom vilken frågor om miljömässig hållbarhet särskilt beaktas.

Innehåll

I kursen behandlas rörelsekulturer och miljömässig hållbarhet inom ämnet idrott och hälsa. I kursen belyses rörelsekulturers olika uttryck i varierade landskapskontexter samt dessa rörelsekulturers miljörelation. I kursen behandlas också olika perspektiv på didaktik i ämnet idrott och hälsa samt efterföljande konsekvenser för planering av undervisning i ämnet idrott och hälsa med inslag av lärande om miljömässig hållbarhet.

Examinationsformer

Seminarier, gestaltande redovisningar samt skriftlig inlämningsuppgift.

Arbetsformer

Föreläsningar, obligatoriska seminarier, gestaltande övningar samt eget arbete individuellt och i grupp.

Betyg

Som betygsskala används U–VG.

För betyget Godkänd krävs att studenten är godkänd på de fyra modulerna i kursen. För betyget Väl Godkänd krävs utöver kriterierna för Godkänd att studentens skriftliga examinationsuppgift bedömts som Väl Godkänd.

Betygsrapportering:

Modul 1: Miljömässig hållbarhet genom rörelsekulturer i kontextualiserade landskap, vinter - 1,5 hp (U-G)

Modul 2: Miljömässig hållbarhet genom rörelsekulturer i kontextualiserade landskap, vår - 1,5 hp (U-G)

Modul 3: Miljömässig hållbarhet genom rörelsekulturer i kontextualiserade landskap, sommar - 1,5 hp (U-G)

Modul 4: Skriftlig inlämningsuppgift - 3 hp (U-VG)

Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet samt Idrott och hälsa 1

Övrigt

Kursen är fristående och innehåller både campusförelagd undervisning och distansundervisning online.

Learning Outcomes

On completion of the course, students will be able to:

- describe current research about environmental sustainability in physical education
- perform movement activities in contextual landscapes during different seasons and discuss the environmental impact of the performed activities in relation to physical education
- discuss and problematise didactical considerations in the teaching of environmental sustainability in physical education
- based on a didactical perspective, plan teaching within a movement culture with special consideration given to issues of environmental sustainability.

Ämnestillhörighet:

Idrotts- och hälsovetenskap

Ämnesgrupp:

Idrott/idrottsvetenskap

Utbildningsområde:

Medicinska området, 50%

Samhällsvetenskapliga området, 50%

Kursen kan ingå i följande huvudområde(n):

1. Idrotts- och hälsovetenskap



D.nr: -
Sida 3(3)
GIH2RC

Fördjupningsbeteckning för respektive huvudområde:

1. G1N

Fastställt:

Fastställt 2021-09-07

Kursplanen gäller fr.o.m. 2021-09-07