

## Kursplan

### Klättringens tränarskap 2 högskolepoäng, Grundnivå

Climbing Coach 2 Credits, First Cycle

#### Mål

Efter godkänd kurs ska studenten på en grundläggande nivå kunna:

- reflektera över och diskutera tränarrollen utifrån olika vetenskapliga perspektiv, och
- diskutera kopplingen mellan tränarfilosofi och tränarpraktik inom klättring.

#### Innehåll

Kursen behandlar tränarskapets vetenskapliga och filosofiska grunder och hur tränarrollen uppfattas av olika individer och grupper. Kursen fokuserar på kritisk reflektion och utveckling av studenternas egna träningsfilosofier och deras praktiska tillämpningar utifrån begrepp som ledarskap, gruppdynamik, kommunikation, beslutsfattande och moraliska dilemman.

#### Examinationsformer

- Inlämningsuppgift.

#### Betyg

Som betygsskala på hel kurs används U–G.

Betyg rapporteras enligt följande:

- Klättringens tränarskap - 2 hp | U–G

#### Behörighet

Grundläggande behörighet

#### Övrigt

Kursen ges i samarbete med Svenska klättringsförbundet.

Kursen kan inte ingå i en examen tillsammans med andra kurser med motsvarande innehåll.

Om studenten har ett beslut/rekommendation om riktat pedagogiskt stöd från Högskolan Dalarna på grund av funktionsnedsättning, har examinator rätt att anpassa examinationen. Examinator avgör utifrån kursplanens mål om examinationen kan anpassas i enlighet med beslutet/rekommendationen.

**Ämnestillhörighet:**

Idrotts- och hälsovetenskap

**Kursen kan ingå i följande huvudområde(n):**

1. Idrotts- och hälsovetenskap

**Fördjupningsbeteckning för respektive huvudområde:**

1. G1N

**Fastställt:**

Fastställt 2024-02-27

Kursplanen gäller fr.o.m. 2024-02-27