

Kursplan

Aktivitet och ätande vid demenssjukdom 7,5 högskolepoäng, Avancerad nivå 1

Activity and Eating in Dementia 7.5 Credits*, Second Cycle Level 1

Lärandemål

Det övergripande målet är att den studerande självständigt uppnår en bredare kompetens i vården av personer med demenssjukdom som krävs för att kunna identifiera funktions- och aktivitetsförmåga relaterat till aktivitet och ätande. Vidare ska den studerande planera och genomföra vårdinsatser baserade på fysiska och psykiska förutsättningar i samband med ätande vid demens med hänsyn tagen till miljö, kultur och etik.

Efter avslutad kurs ska den studerande självständigt i vården av personer med demenssjukdom ur ett hållbart och interkulturellt perspektiv kunna:

- kritiskt diskutera centrala begrepp gällande ätande och nutrition
- reflektera över funktionsnedsättningar, aktivitet och rehabiliteringsprocessen i relation till ätande och livskvalitet
- tillämpa ett personcentrerat förhållningssätt för att stödja aktivitet och delaktighet i samband med ätande och måltider
- analysera och värdera komplexa problem relaterat till ätande och nutrition utifrån ett professionellt perspektiv med beaktande av ett evidensbaserat och etiskt förhållningssätt
- kritiskt diskutera mätinstrument vid olika funktionsnedsättningar i samband med ätande och nutrition
- kritiskt värdera evidens inom ett forskningsområde för att kunna argumentera för förbättringsarbete inom ätande
- kritiskt diskutera sjuksköterskans ansvar att initiera och verka för samverkan med annan personal.

Innehåll

I kursen studeras sjuksköterskans specifika yrkesfunktion i vården av personer med demens avseende:

- aktivitet, rehabilitering och ätande
- näringsfysiologi, kost och kosttillskott
- riskidentifiering och åtgärder vid risk för malnutrition

- ättsvårigheter orsakade av t.ex. dysfagi
- analys och värdering av mätinstrument som är användbara för sjuksköterskans bedömning av omvårdnad och aktivitet
- enteral och parenteral nutrition
- måltidsmiljö och kultur.

Examinationsformer

Seminarier, individuell examination och en individuell skriftlig rapport.

Arbetsformer

Föreläsningar och obligatoriska seminarier.

Betyg

Som betygsskala används U–G.

Betygsmoduler:

- Seminarier, 2 hp
- Individuell rapport, 5,5 hp

Förkunskapskrav

Av Socialstyrelsen utfärdad svensk legitimation som sjuksköterska samt kandidatexamen eller sjuksköterskeexamen om minst 180 hp med minst 90 hp inom ämnet omvårdnadsvetenskap/vårdvetenskap varav 15 hp utgörs av ett examensarbete

Ämnestillhörighet:

Omvårdnad

Ämnesgrupp:

Omvårdnad/omvårdnadsvetenskap

Utbildningsområde:

Vårdområdet, 100%

Kursen kan ingå i följande huvudområde(n):

1. Omvårdnad

Fördjupningsbeteckning för respektive huvudområde:

1. A1N



D.nr: HDa 5.2.2-2017/1478
Sida 3(3)
VÅ3135

Fastställt:

Fastställt 2017-12-06

Kursplanen gäller fr.o.m. 2018-09-03